

谨向已故捐献遗体志愿者致敬(续)

志友号	姓名	性别	原工作单位	去世日期	终年	接收站	捐体号
6322	葛盛海	男	南京市粮食局处级科干部	20150131	93	南医大	2015010029
6360	王春祺	男		20150321	58	南医大	2015010051
5889	刁天逸	男	南师大图书馆馆长	20150323	86	南医大	2014010020
1165	朱胜文	男		20150323	46	南医大	2001010804
4521	吴在龙	男	江苏无线电厂	20150325	67	南医大	2011010036
6383	唐晓武	男		20150327	37	东大医	2015020033
5678	张来娣	女	南京汽车制造厂	20150329	66	东大医	2013010169
2202	杨隆华	男	退休	20150331	84	东大医	2003020964
5937	应德庚	男	边城监狱	20150402	88	东大医	2014020018
5529	方小苏	女		20150407	59	南医大	2013010070
1270	陈霭薇	女	理工大学教务处绘图员	20150409	90	南医大	2001010885
2891	许学正	男	夫子庙房管所	20150412	77	南医大	2006021406
145	徐怀清	男	南京线路器材厂	20150419	85	东大医	1996020117
6429	陈美君	女		20150422	65	东大医	2015020044
5679	安邦富	男		20150425	76	南医大	2013010177
	龚心锦	女	省卫生厅	20150508	97	南医大	2000010628
1784	顾文通	男	东南大学	20150508	82	东大医	2002020766
5545	熊志飞	男	南京夫子庙彩灯厂	20150509	81	南医大	2013010084
11	周建初	男	南京航空航天大学	20150511	93	东大医	1996020074
5910	刘桂珍	女		20150514	77	东大医	2014020014
6170	许正荣	男		20150515	61	南医大	2014020062
	吴永恺	男	盐城市供销合作总社	20150520	91	东大医	2009021391
2792	蔡怀安	女	南京航空航天大学	20150520	88	东大医	1998010504
	卿德俊	男	南京建筑工程学院	20150526	88	东大医	1997020226
6482	庄晨恺	男		20150529	3	南医大	2015010141
6137	靳国庆	男		20150606	61	南医大	2014010225
4427	胡文洲	男		20150611	90	东大医	2010010217
1122	孟祥文	男	市蔬菜公司党支部书记	20150613	84	东大医	2001010838
3906	杨红	女	南京无线电元件十一厂	20150614	70	东大医	2009012482
3241	戴翰高	男	南京航空航天大学人文学院	20150616	86	东大医	2007021532
2960	许秀英	女		20150625	85	南医大	2006011770
6330	夏维泉	男		20150626	81	东大医	2015020015
6500	余翠英	女		20150626	41	东大医	2015020075
137	苏莹	女	江苏省总工会离休干部	20150627	92	南医大	1997010220
457	郑文桂	女	南京票证印刷公司	20150630	94	南医大	1997010286

南京市志愿捐献遗体、眼角膜登记接受单位

一、南京医科大学登记接受站

地址:南京市汉中路140号 邮编:210029

联系人:古慕峰 电话:86868240(办) 手机:13611583321 13182948751 节假日校值班电话:
86862634

二、东南大学医学院(原铁道医学院)登记接受站

地址:南京市丁家桥87号 邮编:210009

联系人:魏钢 手机:15062256260 万旗 手机:13851762255

三、南京红十字眼库

地址:南京市长乐路68号 邮编:210006

联系人:眼库主任 王林农 手机:18951670195

四、市志友干事会接待室电话:52252070(南医大内) 52271287(市第一医院内)

本 期 要 目

要 闻

- 新志友纪念林建设即将竣工 (封面)
- 《南京市遗体 and 人体器官捐献条例》草案公开征求意见 (1)
- 南京市红十字会公祭遗体、器官、组织捐献志愿者 (1)
- 江苏省红十字会副会长徐国林在江苏省暨南京市 2015 年捐献遗体器官志愿者公祭仪式上的讲话
..... (2)
- 南京市红十字会副会长张杰在江苏省暨南京市 2015 年捐献遗体器官志愿者公祭仪式上的讲话
..... (3)
- “希望大家牢记志友,感恩志友”——南京市捐献遗体器官志愿者公祭仪式见闻录 (3)
- 志友:离开这个世界还要做最后一次贡献 (5)
- 我到志友林值班 李美娣(6)
- 家访的收获 许文花(6)
- 参观南医大医学伦理展馆 (7)
- 首届社区舞蹈赛火热开赛 遗体捐献者用舞蹈宣传志愿理念 (8)
- “两献”宣传进行时(鼓楼西片、北片、六合区、玄武区、建邺区、雨花台区、栖霞区、秦淮东片)
..... (9)

遗体(器官)捐献

- 志愿捐献遗体 实现将来“归回” 徐桂芝(17)
- 我为什么选择遗体捐献 陈虹(17)
- 让生命以另一种方式延续——记六合区首例器官捐献者陈永金和他的家人 (18)
- 九旬“传奇”教授生前留“大爱” 无偿捐献遗体,20年夙愿得偿 (19)
- 东大一名退休教师去世后捐献遗体 (20)
- 中铁东方江苏公司第一对志友夫妻 (20)
- 遗体捐献在南京:死则死矣,一把火烧了多可惜 凤凰江苏记者 胥大伟(21)
- 13岁女孩坠楼亡 父母含泪捐其器官 (24)

缅怀·追思

- 七则 (26)

多彩生活

- 三则 (28)

志友风采

- 六则 (31)

志友博客

- 二则 (35)

志友信箱

- 七则 (37)

志友艺苑

- 诗:二十八首 篆刻:一组 书法:五幅 (41)

祝您健康

- 五则 (45)

峥嵘岁月

- 难忘红领巾情结 (49)

《南京市遗体 and 人体器官捐献条例》草案公开征求意见

本报讯(记者 王茸)《南京市遗体 and 人体器官捐献条例》草案昨天(5月29日)出台正式向社会征求意见,这是我市首次为遗体和器官捐赠立法。

根据《条例》草案,遗体和器官捐献应当遵循自愿、无偿的原则,任何组织和个人不得利用遗体和器官捐献牟取利益。禁止以任何形式买卖遗体和器官。生前未表示不同意捐献遗体的自然人身故后,其近亲属有捐赠意愿的,也可办理遗体捐献登记。

《条例》草案首次对遗体和器官捐赠所涉及的部门权责进行了明确,其中,卫生计生行政主管部门负责遗体和器官捐献相关工作的监督管理;市、区红十字会则负责宣传动员、捐献登记、捐献见证、捐献颁证、缅怀纪念等日常工作。市红十字会还要负责确认遗体接收单位。

遗体捐献人在办理捐赠登记前就需选好捐献执行人,执行人可以是其近亲属,也可以

是其生前所在单位、居住地的社区居民(村)委员会,也可以是养老机构或者其他由捐献人指定的相关单位和个人。

器官捐献实行捐献协调员制度。器官捐献协调员由市红十字会在红十字组织和医疗机构中选定并向社会公布,他们负责器官捐献的宣传咨询、信息报送,确认捐献意愿,见证捐献过程,参与缅怀纪念等工作。

为感谢遗体和器官捐赠者的无私奉献精神,鼓励更多人捐赠遗体和器官,《条例》还规定,市红十字会应当为捐献人统一设立纪念场所,定期组织开展悼念活动。

此外,民政行政主管部门应当减免捐献人的殡葬基本服务费。若捐献人的近亲属因病情救治需要接受器官移植的,在同等条件下优先排序。若捐赠人家庭经济困难,市红十字会应当多渠道筹集资金,建立人道主义救助基金,对其进行救助。

《南京日报》2015.5.30

南京市红十字会公祭遗体、器官、组织捐献志愿者

3月27日上午,江苏省和南京市红十字会在位于南京雨花台功德园的“志友纪念林”举行公祭活动。江苏省红十字会、南京市红十字会、“志友干事会”全体人员、已捐献遗体、器官、组织的“志友”家属代表、部分“志友”、南京医科大学及东南大学医学院师生代表参加活动。江苏省红十字会副会长徐国林,南京市红十字会副会长张杰,秘书长何慧君等领导参加公祭活动,并代表江苏省红十字会、南京市红十字会向已捐献遗体、器官、组织的1300多位“志友”敬献花篮。

南京市红十字会“志友”成立于1996年,现有注册捐献遗体志愿者6700多人,涵盖中科院院士、将军、宗教界人士、工人、(转下页)



江苏省红十字会副会长徐国林 在江苏省暨南京市 2015 年捐献遗体 器官志愿者公祭仪式上的讲话



尊敬的捐献者亲属们、各位来宾、朋友们：

今天我们举行江苏省暨南京市遗体器官捐献志愿者公祭活动，缅怀为社会进步和医学的发展奉献大爱的捐献者，我们怀着一颗感恩的心，感谢捐献者，感谢捐献者的亲属们，感谢为弘扬人道、博爱、奉献的红十字精神做出不懈努力的社会各界朋友们。在这里，我代表江苏省红十字会向捐献者及亲属们，对长期关心、支持我省捐献遗体器官事业的各界友人表示最崇高的敬意。

遗体器官捐献是一项社会公益事业，对我国的医学教育和科研，对器官衰竭的病人提供生的希望。这项事业现在已被越来越多的人民所接受，并积极参与其中。遗体器官捐献无论对于医学研究，救死扶伤，或是对于殡葬改革，节约土地和资源都有着现实意义。同时捐献者崇尚科学挽救生命的崇高境界，对于促进社会文明进步有着深远的意义。

朋友们，捐献者生前为人民服务，去世后又为人类的生命与健康贡献自己的遗体，这是一种大爱，是一种社会担当，虽然他们已经离开，但他们的音容笑貌都深深印刻在我们脑海里，他们的博爱奉献精神在当今社会中，大放光芒。在这个特殊的日子，我们怀念他们，感谢他们，同时也祝愿每年一度的公祭活动倡导

全社会更多的人关注遗体器官捐献，支持遗体器官捐献。

我们相信，通过全社会的共同努力，一定会把这个造福于人类的事业做得更好，使社会更加和谐、美好。

谢谢大家。

(接上页)农民等各界人士。截至目前，已实现遗体捐献 1300 多人、包括器官捐献 54 人，捐献器官 135 个、眼角膜 400 多片。

南京“志友”在成立之初就提出了一个响亮的口号“三不两献一育”。即：死后不开追悼会、不接受花圈挽联、不用骨灰盒建墓土葬；捐遗体供解剖、献器官供移植；骨灰用于植树造林。

南京“志友”认为：生命因短暂而珍贵，因奉献而精彩！

诞生和逝世乃人生必然，晚霞与晨曦皆光照人间！



南京市红十字会副会长张杰 在江苏省暨南京市 2015 年捐献遗体 器官志愿者公祭仪式上的讲话



今天,江苏省红十字会、南京市红十字会、南京医科大学、东南大学医学院、南京市红十字眼库、南京市红十字医用组织库在这里共同举行隆重的公祭活动,缅怀纪念已实现遗体器官组织捐献的 1300 多名南京志友。我们怀着一颗感恩的心,来纪念他们,纪念他们为祖国的医学事业发展,为挽救促进患者的生命,为移风易俗推动殡葬改革、为精神文明建设的发展做出巨大贡献。他们这种人道博爱奉献的精神将永远传承后来者。他们虽然离开了我们,但他们的精神依然闪耀,他们的灵魂依然闪烁,他们永远活在我们心中。

“希望大家牢记志友,感恩志友” 南京市捐献遗体器官志愿者公祭仪式见闻录

“遗体捐献一方面解决了解剖标本来源问题,它是非常宝贵的专业教育教材,同时也是医学生人文教育的教材,通过这个公祭日活动希望同学们感受到遗体捐献者们对医学的奉献精神,让志愿遗体捐献者及其家属感受到来自同学们及社会各界的感恩,在社会上形成积极的舆论氛围,引导更多的人加入到遗体捐献行列。”3月27日,我校解剖学系主任丁炯教授在参加南京市 2015 年捐献遗体器官志愿者公

南京市红十字会捐献遗体志愿者之友已经走过了 19 个年头,加入队伍的人越来越多,这至少说明南京志友的理念已经越来越得到社会的认可和支持,已经捐献遗体的先驱者们的做法已经成为更多有识之士学习的楷模。在这里,我代表南京市红十字会对广大志友朋友们,特别是已经逝去的志友的家属们表示崇高的敬意。

诞生和逝世乃人生必然,晚霞和晨曦皆光照人间。我们志友生前为人民为社会做出了奉献,身后又为医学发展,挽救他人生命把自己的遗体器官组织无私奉献出来,这是一种大爱之举,一种对社会责任担当。我们缅怀他们,感谢他们,同时也希望全社会更加关注遗体器官捐献工作。

南京市红十字会将继续更好的为事业的发展做好服务工作,新的志友纪念林将在今年上半年建成并投入使用,目前正在抓紧施工。我相信,通过大家的共同努力,一定会把这个有利于人类文明进步健康事业做大做强,使我们整个社会更加和谐美好。

祭仪式时告诉记者。

“从 2007 开始,我校每年接收的遗体捐献约 70 例,从 1996 年南京市开展遗体捐献以来,我校共接收捐献遗体超过 800 例。从全国来看,我校的遗体接收情况是比较好的,南京的遗体捐献成就也是比较突出的,我校接收捐献的遗体基本满足我校七年制临床局部解剖的教学,但能够用于培养五年制临床学生尤其是卓越医师的遗体数量还是不够。”丁炯介绍,



自 1996 年南医大作为红十字遗体捐献接收站以来,学校在志友相关工作方面逐步完善,将感恩教育作为第二课堂、伦理馆全新开馆,社会宣传、志友及其家属的咨询服务等工作不断取得进步。“在清明节,我们以公祭的形式纪念遗体捐献志愿者,与此同时,我们的纪念更多地体现在教育和学习中,学校解剖楼里随处可见志友资料,希望同学老师能记得他们。”

校团委负责志友工作的志心轩部部长李心怡同学介绍,学校除了参加一年一度的志友公祭活动外,还定期到志友家里关爱志友,开展感恩志友讲座,维护厚德园网站等。

南京市红十字会“捐献遗体器官志愿者之友”副总干事赵玉坤在仪式后谈及遗体捐献,虽然自己已是耄耋之年,但自己还很年轻。“当年也是机缘巧合,在老友——第一届志友干事会常务干事赵秉华的介绍下,初进志友团,一晃已是数迭春秋。”

谈及遗体捐献的经历,赵玉坤老师表示儿女最初是反对的,最终被赵老和老伴说服了,2007年3月25日赵老与老伴登记遗体捐献,在其影响下,老人的二弟也毅然加入了志友行列,他的孩子们计划将来也要投身其中,“丧礼办起来实在麻烦,亲朋好友,吊唁的、送礼的,简直麻烦,不如一个电话,捐了,还能废物利用,又省心,儿女纵然都是一片孝心,想借这最后的机会聊表心意,殊不知往往是浪费了人力物力,得不偿失!”

赵老提及,在红十字会志友这么些年,遗体接收的最大年龄的志友是1909年出生105岁的邹德老人,原是济南铁路一中的老师,退休后定居南京,2013年登记,准备逝后将遗体

捐献给我校,“这位生于清朝宣统年间的老人敢于走在了奉献付出的前沿,思想不可谓不前卫,行为不可谓不感人,为当代人树立了表率!”最小的只有11个月,在南京儿童医院捐献了眼角膜,“感谢开明的父母奉献大爱,赠予了另一个生命看见世界的机会”。

赵老颇为自豪地说:“志友的宣传作品一直在做,而南京在全国的省会城市中无疑是走在前列的!”从登记人数到实现遗体捐献的人数,南京一直名列前茅。志友组织已成立19年之久,发展态势值得期待,从当初每年不足100人的登记到现在每年400到500的登记人数、去年121人实现遗体捐献,其中捐献给我校的占三分之二。

赵老表示,感谢我校对志友活动的支持,自己参加了我校开展的68次感恩志友活动,让志友们感受到了温暖与爱。赵老还在我校伦理馆的开馆典礼上致辞,并在筹建期间积极给予帮助,推荐参展内容,“这是个好事情,我们会组织志友们去参观、学习的!”

加大宣传力度是红十字会工作长期的重点所在。他们倡导志愿者们走进社区、走向广场、走进机关学校,开展宣传、缅怀逝者、慰藉家属、宣传于社会,希望更多的人能够认知认同、参与到志友大家庭。

赵玉坤老师说:“同学们一定要抓住在校学习的宝贵时间,不要虚度光阴,将来成为好的人民医生、最美天使,在我们的组织里一直奉行了这样一句话:宁愿在我们身上千刀万剐,也不要再在患者身上动错一刀!”

南京市红十字会捐献服务部的负责人兼志友组织总干事、中国人体器官捐献协调员,并获得全国协调员金奖的刘文华在接受采访时表示,医学出身的他十分了解解剖对于医学的重要性,因工作环境的渲染,同时在志友精神的感召下,以及家人对于这项公益事业的理解与支持,他毅然投身志友行列,虽然才42岁,但已在2009年登记志愿捐献自己的遗体。他说:“我们人道主义工作者,我做的每一件事都是为了这项事业的努力,在能力与职责范围内,我会尽力倡导大家理解、支持、加入器官

遗体的捐赠行列。”

刘文华指出,中国在遗体捐献方面与外国还是有差距的,主要是器官获取与移植技术上亟待改进和宣传力度亟待加强。目前,捐献机构与民众的关系不够亲近,民众们被传统观念的围墙包裹、束缚。此时,急需要相关人员发挥媒介作用,以宣传搭建桥梁,使理解成为纽带,用春风化雨的感召力打破传统观念的枷锁。

截至去年12月31日,南京累计办理遗体捐献手续的有6780人,累计实现遗体捐献的有1248人;去年一年,新办理捐献遗体登记手续的有430人,同年逝世后实现遗体捐献的有

121人;自2010年南京开展人体器官捐献工作以来,截至2014年底实现器官捐献的有54例,共捐献器官135个,挽救了很多病人的生命;2001年南京红十字眼库成立以来,截至2014年底已接受捐献眼角膜373片,使300多名眼疾患者重见光明。刘文华说:“遗体器官捐献是双向互动的公益事业,要知道,医学是为维护人类之生命健康乃至尊严的所在,而遗体器官捐献是为了促进医学的发展,广义来说,它对于整个社会,整个人类都有着举足轻重的意义!”

周翔 唐剑娇/文 张淬锋/图

《南京医科大学报》2015年4月10日第3版

志友:离开这个世界 还要做最后一次贡献

“死后不开追悼会、不接受花圈挽联、不用骨灰盒建墓土葬;捐遗体供解剖、献器官供移植;骨灰用于植树造林。”这是南京市红十字会捐献遗体器官志愿者之友(简称南京“志友”)的口号,他们认为,生命因短暂而珍贵,因奉献而精彩!

昨日上午,江苏省和南京市红十字会在位于南京雨花台区功德园的“志友纪念林”举行公祭活动。江苏省红十字会、南京市红十字会、“志友干事会”全体人员等参加活动。

“目前南京捐献遗体、器官的‘志友’最小11个月,最大105岁。”南京“志友”副总干事赵玉坤告诉记者。在昨日的公祭现场,记者见到了邹国强,他正是105岁时捐献遗体的邹德的侄子。邹国强回忆,邹德老人在提出捐献遗体时,家人并不理解,并且不同意。但是邹德老人认为,人要作贡献,她要为祖国医学事业作贡献,捐献遗体是一种责任担当。正是老人的一番话,打动了家人,最终老人在2014年11月逝世,如愿捐献了自己的遗体。

64岁的志友王向红早在2001年就正式登记捐献。她告诉记者,捐献遗体非常有必要,可以为祖国的医学发展作贡献。“我是受老伴的影响,老伴在1998年就捐献了,而我的女儿也

在几年前就登记要捐献,我们一家人对捐献遗体器官的做法都非常支持,这是一件很平常的事。”王向红表示,若干年后,如果后人要祭奠他们可以到“志友纪念林”,也可以在网上祭奠。

南京“志友”副总干事赵玉坤表示,位于功德园的“志友纪念林”今年就将搬迁,新的“志友纪念林”已经在西天寺附近开始动工,有望在今年建成一期工程,此处面积1万平方米,纪念碑上可以刻下3万个人名,广场可容纳2000人来祭奠。

南京“志友”成立于1996年,是全国首家志愿无偿捐献遗体志愿者的群众组织。据统计,截止2014年底,南京办理遗体捐献手续的有6780人,累计实现遗体捐赠的有1300人左右,包括器官捐献54人,捐献器官135个、眼角膜400多片。

刘文华介绍,从2015年开始,我国开始全面停止器官来源的其他途径,未来将只有一个途径,即公民逝世后的器官捐献。对于亲属直接的捐献,必须符合条例,如有法定的亲属关系,同时需要通过医学、社会伦理学方面的伦理委员会评审才可以。

记者:许军

《金陵晚报》2015年3月28日B05版

我到志友林值班

为保持志友纪念林这块神圣林地的庄严和整洁,从前年开始市区志友大组的志友就轮流去志友纪念林值班清扫林地和维护纪念碑。为照顾江北志友交通不方便,一直没有安排,我羡慕得有些妒忌。今年志友干事会安排我3月21日上午去志友纪念林值班。老伴在日历上作了标记。离3月21日还有一个多月,我就着手做着准备,首先是打听怎样方便又快捷的交通,然后又向鼓楼区和下关区大组长请教带些什么工具等。我得到了她们认真又负责的回答。干事会王向红还为我的具体行程作了文字说明。一切准备就绪。

3月21日上午8点半前我们就到了志友纪念林。这时功德园路口已车水马龙,手捧鲜花的祭扫人群几乎是排着队前行。我挤开人群跑上志友纪念林。由于上周连续阴雨,加上一场大暴雨,志友名录碑上沾满了泥土,我们逐个擦洗干净。这时雾已散去,太阳露出了笑脸,照在刚清洗过的纪念碑上,“南京志愿捐献遗体者纪念林”11个大字更加醒目。来志友纪念

林祭扫志友的亲属也逐渐多了。有的是父母带着一家三代来的,有的是兄弟姐妹同时来祭拜父母的。他们在自己的亲人名字上献上鲜花、默哀三鞠躬。有的向我询问怎样办理登记手续等等。这些动人的瞬间都收进了老伴手中相机的镜头。有人留了网址要求发回照片。有的则是顺道来参观的。从他们频频的点头中,显露出了他们对这块神圣林地的敬慕之心。有位60多岁的女士告诉我说她的申请表已填了一年多了,儿子就不签字。不要儿女签字行不行?我只能劝她慢慢做工作。这里我希望这些子女们,在你们接受新生事物和高科技的同时,对父母的心愿多一点支持和理解,让他们的老年生活更幸福,也让你们的孝顺之心更完美。

3月22日我又参加了浦口志友大组的值班。人生是宝贵的,但也是短暂的,怎样在短暂的生命里把握住人道、博爱、奉献的机会才是最幸运的。

六合志友 李美娣

家访的收获

我们“玄武区志友年度工作计划”看望慰问当年去世的志友家属。4月14日,我们和南理工大志友小组长邱长富老师来到夫妇均是志友,并都成功捐体的邹志楷家(邹老于2014年7月9日捐体,享年95岁,他老伴陈蔷薇于2015年4月9日捐体,享年91岁),看望其女儿陈虹,她在父母高尚行为的感召下也加入了志友组织。

陈女士说:父母一生饱受很多磨难,但他们对爱情忠贞不渝,相互间感情笃深。邹老是南理工大教授,是我们敬爱的周恩来总理非常关注的“两航起义”的参加者。在说到父母捐体

的过程,陈女士非常感谢小组长邱长富老师,她说因母亲长期有病,需要她照顾,自己年龄也大了,女儿又不在身边,爱人行动不便,虽说捐体相比去殡仪馆火化要省去很多麻烦事,但要自己去办仍感到力不从心,多亏热心能干的志友小组长邱老师帮忙,周到的张罗使捐体办得很顺利。邹老去世讣告简短的告知:“南理工大的师生和职工家属们:邹老去世一切从简,不设灵堂不开追悼会,遗体献给医学院作为教学用。”不但宣传了志友组织,让整个理工大社区师生和职工家属都受到一次献爱心的教育。

助人为乐容在人间,与人为善福在心灵。

看到我们真诚地对待已故志友,陈女士还特意说到:4月5日清明节,她去功德园志友纪念林祭扫父母时,看到感人的一幕:当天下午雨下的很大,只见一位老人站在雨中,鞋和双裤脚都被雨水溅湿了,举着雨伞主动为祭扫的家属遮风挡雨。当他们得知老人已过八十高龄,并且值守三天了,都非常感动,以拥抱作为真诚的谢意!并提出要与



老人合影留念。陈女士说完非常感慨。这位老人就是我们《志友通讯》编委张一鹏同志。

看似去看望和慰问已故志友家属,但在访谈中,闻得他们感人故事和身世,让我也受到深深的教育。送人玫瑰手有余香,好事一定要坚持做下去,以此来取得更大的收获。

玄武区志友 许文花

参观南医大医学伦理展馆

5月31日上午,雨花台区、建邺区、鼓楼区北片、秦淮区南片和东片等5个志友大组组织大小组长和部分志友骨干专程到南医大江宁校区参观医学伦理教育馆。“南医大伦理教育馆宣传小分队”派出5名青协志愿者热情地接待并作了讲解。首先来到善志楼,在一楼的过道两侧墙壁上悬挂着志友组织介绍、典型志友事迹介绍以及南医大学生们的感恩志友活动和解剖前向志友遗体默哀等图片展示。据学生们介绍,他们每次上解剖课都要穿过这长长的楼道,感谢无私奉献的志友们提供了非常宝贵的实践动手条件,一定要好好学习,将来做名优秀的医务工作者,救死扶伤,攻克疑难杂症,努力让我国的医学事业走在世界前列。羞涩、腼腆的学生们说这番话时,青春的脸庞上充满

了感恩和斗志,在参观现场的志友们也面露欣慰和骄傲。在二楼伦理馆门前,举行了简朴的仪式,向已经实现遗体捐献的志友们行默哀礼,正式步入馆中参观。看着墙壁上那些熟悉或者不熟悉的面庞,那些广为人知或者还默默无闻的事迹,每个人都心起波澜,就像伦理馆的星空屋顶寓意的那样,每一位志友都是一粒闪烁的星星,不管人生的足迹或长或短或平坦或曲折,最后的这一刻都发出了耀眼的光芒。负责讲解的同学深情地说:“志友,是我们的大体老师,更是我们的恩师!”

参观完伦理馆,许多志友在留言簿上写下参观感受和心得,纷纷表示,不管工作条件多艰苦、世俗眼光多刁难,也要更加认真地努力把捐献遗体这项工作推动前行!



雨花台区志友在南医大雕塑前留影



秦淮区志友在伦理馆前留影



鼓楼北片志友在伦理馆前留影



建邺区志友在伦理馆前留影

首届社区舞蹈赛火热开赛 遗体捐献者用舞蹈宣传志愿理念

6月13日,爱上“我们家”南京首届社区舞蹈团体大赛建邺分赛区选拔活动在莫愁湖公园正式拉开帷幕。来自全市的24支社区舞蹈队齐聚莫愁湖畔,为大家带来了一场别致的视觉盛宴。台下的观众们被曼妙舞姿吸引得不断拍手叫好,直呼再来一个……

一大半人是遗体捐献者 志友舞蹈队用舞蹈宣传志愿理念

在今天的选拔现场,有一支特别的参赛队伍,她们都是南京红十字会的爱心志愿者,且其中一大半人是遗体捐献者,她们就是南京红十字会舞蹈队。领队江艳琴告诉龙虎网记者,“我们都是志愿者,经常一起做志愿者活动,后来就想通过这种跳舞形式为大家宣传我们的志愿服务理念,所以就组建了舞蹈队。”

据悉,这支舞蹈队已成立5年,成员平均年龄在55岁左右,由于大家各自住的地方相距较远,所以平时练习的时间并不是很多。“不管怎样,我们希望通过这种形式,去跟更多的人交流,让他们了解志愿者,了解志愿理念。”

万花丛中一点“绿” 钟山木兰舞蹈队里藏有一名“特殊成员”

在比赛的过程中,有一支舞蹈队引起了大家的注意,整个队伍里就只有一名男性,且他的舞姿毫不输于他的女性队友们,甚至引得下面的观众连连为他鼓掌。

龙虎网记者了解到,他叫吴永法,67岁,一直很喜欢跳舞的他在4年前加入钟山木兰舞

蹈队。“我单纯只是喜欢跳舞,但是技术不怎么样,多亏身边的队友教我,所以对我来说,此次来参加比赛,更多的是重在参与。”采访中,龙虎网记者得知,原来吴永法曾经患过癌症,手术过后,就一直非常爱运动,喜欢参与各种群体活动。“但是我家媳妇一开始并不支持我跳,因为舞蹈队里就只有我一个男的,她不放心中,后来在我的说服下,她才同意,能做自己喜欢的事情挺好的。”吴永法笑着说道。

我们家 APP 引发下载热潮 为自己喜欢的队伍投上一票

据悉,本次舞蹈大赛自海选报名工作正式启动以来,受到了社区舞蹈爱好者的广泛关注。截至目前,共有百余支队伍报名参赛。各舞蹈大赛的分赛区直播和投票都将在“我们家”的APP上进行。今天的活动现场,为南京200万家庭而生的智慧社区APP“我们家”也引发了下载热潮,现场的市民朋友将APP站台围得水泄不通,希望为自己支持喜爱的队伍投上宝贵一票。

建邺赛区进入投票环节 江宁赛区6月下旬将敲响战鼓

伴随着选拔活动的结束,南京首届社区舞蹈团体大赛建邺分赛区现已进入“人气投票”环节,而本轮分赛区胜出的队伍,将获得“我们家”APP送出的千元团队活动基金,并晋级参加全市总决赛。

郭人可 / 文

《金陵晚报》2015年6月16日 B20版

“两献”宣传进行时

鼓楼西片

元月8日,鼓楼西片大组长邱庆云在夕阳红舞蹈队发南京地区器官捐献调查问卷,并向他们宣传“两献”:捐献器官,可以挽救病人的生命;捐献遗体,可以供医学解剖,找出疾病的根源,提高医疗水平。大家都点头称赞,当场有位住在姜家园的王秀梅,表示愿意加入志友行列。元月22日已办好了登记手续。

3月21日下午,鼓楼西片大组在弓箭坊社区举办的《情系灾区》大型公益宣传现场,宣传“两献”。红十字会志友合唱团演出了短小精彩的节目,现场有200人观看,发放宣传资料100多份。

3月30日,鼓楼西片大组,在天津新村社区领导支持下,在天津新村社区门前广场上,举办了专场宣传两献活动。由志友、乐邦公司赵博经理以亲身感受畅谈了“两献”的重要意义,邱庆云带领她的舞蹈队表演节目,为此次活动增加气氛。“两献”宣传的有奖答题,更是增色,市民踊跃答题。有两人当场领取了捐献遗体申请表。



4月30日,鼓楼西片大组在北京西路社区养老服务中心向前来理疗的老人们宣传“两献”,老人们认同和接受我们的宣传。

5月3日,鼓楼区红十字会为纪念5.8世界红十字日在下关欢乐广场举办了《与爱同行健走启动仪式》。鼓楼区有44位志友组成一个方队参加健走活动。从欢乐舞台出发,途经红云桥渡江纪念馆《下关历史陈列馆》,终点到宝船遗址公园。

志友歌舞乐团演出了节目。借此机会,鼓楼西志友大组作了一次“两献”宣传,反响很好。

5月15日,凤凰花园城社区党委组织党员活动,主题是;推动社会主义生态文明建设,宣传和动员“三不二献一育”活动,鼓西志友大组带上展板和横幅宣传“两献”,邀请志友组织宣传部高洪英老师宣讲“两献”的意义和相关事宜。会后,社区还播放了电影。



5月22日,鼓楼西片大组,在苏城苑社区举办老年人运动会期间,邀请志友组织宣传部高洪英老师为社区100多位居民宣传“两献”。发放宣传资料数十份,现场有居民表示愿意捐体。



鼓楼北片



3月30日,鼓楼北片志友大组组织志友小组长一行10人赴溧水周园一日游,利用参观休息之际,在周园大门口广场向游客宣传“两献”,发放材料40多份,并接受游客咨询,

4月1日上午,鼓楼北片志友大组在金陵新五村广场结合社区举办“清明文明祭扫”活动时,向参加活动的居民宣传“两献”,现场发放宣传材料近百份,两人领取申请登记表,并已办证。



4月1日上午,鼓楼北片大组组织小组长李光顺、佟淑芳在金陵二村社区礼堂利用四季集团向居民宣传养老及食品安全问题之机开展“两献”宣传,发放宣传材料四十多份。

4月8日,鼓楼北片大组利用社区组织党员、社区骨干赴高邮一日游之机,在高邮历史文化古迹“古孟城驿”门口广场进行“两献”宣传,受众百余人,有两人表达了捐体的意愿。



4月15日上午,鼓楼北片大组带领4位小组长利用南京癌友协会,在山西路市民广场开展活动之机,在会场旁边拉起横幅,布置展板,向群众宣传“两献”,发放宣传材料240多份,有6人表达了捐体意愿。

4月18日下午,鼓楼北片大组在玄武湖樱洲长廊进行“两献”宣传,现场发放宣传材料近200份,有两人表示要参加志友。



5月3日,鼓北志友大组带全体小组长“与爱同行,健走活动”结束后,志友就地进行了“两献”宣传活动,发放宣传材料百余份。

5月18日下午,鼓北志友大组在玄武湖樱洲长廊开展“两献”宣传活动,发放宣传材料近百份,现场有3人表示参加捐体意向。



5月20日上午,鼓北志友大组在金陵新二村广场,利用街道综合办举办“平安小区”宣传活动之机进行“两献”宣传,当场发放宣传材料五十多份。

5月22日下午,鼓北志友大组在金陵新二村广场,利用社区举办“社区手拉手,邻里文化节”之机,组织志友小组长黎学良、丁金凤、李广顺、佟淑芳在活动现场开展“两献”宣传,发放宣传资料近百份,当场有3人领取捐献遗体申请登记表,有2人咨询捐献事项并索要了大组长的联系名片。



六合区

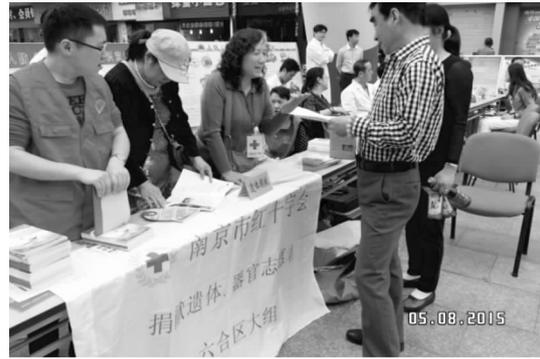
社区的支持,是两献宣传的动力。4月13日下午,六合志友到大厂街道湖滨社区宣传两献。三天前志友小组长陈振芳到社区找党委司马燕书记,请她为我们提供一次两献宣传的机会。司马书记立即按排在三天后有50多名党员参加的党员学习班上作宣传。虽然我们已是第2次到这个社区宣传了。但大家还是认真的看着宣传材料。当我为大家介绍无偿捐献遗体 and 器官的作用和意义时。又是那样聚精会神,让我很受感动。临走时我们向司马书记表示感谢。她却笑着说,你们为了谁,你们是为了移风易俗,造福人类这一伟大的事业。作为一个基层党组织理应支持。你们无私奉献的精神也值得我们学习。我们要求和她合影。司马书记欣然同意。

志友干事会副总干事邵泽忠参加了今天的宣传。

六合志友 李美娣



4月13日下午,六合志友分会会长李美娣向参加湖滨北区党员学习班的50多名党员宣传“两献”。



5月8日六合区志友在纪念世界第68个红十字日活动现场宣传“两献”。

六合区红会 潘启兵 文/摄



5月12日下午,六合志友在扬子第二社区开展以“生命因奉献而美丽”为主题的“两献,”宣传,会上,我们从无偿捐献遗体器官志愿者这个群众组织和无偿捐献遗体器官的意义,用途,捐献的原则,和怎样办理登记手续,并根据

玄武区

本社区志友情况向大家作介绍,从台下40多个党员和居民骨干的脸上看到的是赞许和认同。居民骨干张惠芳听说我们要去她所在社区宣传,让我为她带二份申请表,因她临时有事让爱人来领表。

社区赖书记和陈主任对这次宣传活动非常重视,赖书记说,“过去听说过,今天,通过你们的宣传让我们对你们这一种无私奉献的精神更敬佩。我们社区就有志友。今后我们会扩大宣传面让更多的居民知道移风易俗造福人类的大好事,。”

区红会王老师和大厂医院王书记,就现场急救心肺复苏等知说进行了讲解和演练。

六合志友 李美娣



4月18日,玄武区志友在钟麓花园广场进行“两献”宣传。



4月20日玄武区志友在红山动物园门前进行“两献”宣传。



5月7日,玄武区红十字会、锁金村街道在锁金村街道广场举行“践行基本原则—纪念红十字会和红新月运动基本原则通过50周年”活动,志友们在现场进行“两献”宣传。



5月8日,玄武区红山街道红会在红山街道广场举办“弘扬人道、博爱、奉献”的红十字会精神—纪念第68个“世界红十字日”活动,玄武区志友在现场进行“两献”宣传活动。



5月28日上午玄武西志友在“玄武区街道第十届社区运动会开幕暨拔河比赛”的现场,进行“两献”宣传,群众不断的前来咨询和索取宣传资料。

玄武区西志友 许文花

建邺区



5月8日建邺区红十字会与兴隆街道红十字会联手开展纪念第68个世界红十字日,建邺区志友大组带领部分小组长同时进行了捐献遗体器官宣传咨询活动。

去新志友纪念林交通指南:

- (1)112 公交车:乘地铁1号线在“软件大道站”出站,转112公交车直达西天寺。
- (2)710 公交车:乘地铁1号线“天隆寺站”出站,换乘710公交车至西天寺。
- (3)866 公交车:在殷巷北、百家湖、胜太路、河定桥西站、铁心桥南,乘866路公交车至西天寺。

说明: 乘以上三路公交车到达西天寺站,下车向前步行50米,右转进入“西天寺墓园”区域,就可以寻觅到志友纪念林。

雨花台区



5月8日上午,在梅山街道“阳光上怡,幸福家园”活动现场,雨花台区志友进行了“两献”宣传。这是一个宣传比较深入的地方,往往一个市民询问,旁边都会有其他市民帮着解释。对于他们来说,加入志友的阻力更多地来自于家庭,他们对说“还要更加努力地宣传,把面铺广,把点铺深”,这是要求,也是鼓励。



5月9日上午,在大方社区“青年文明号社区行”活动中,雨花台区志友继续进行了“两献”宣传,这是一个新开展志友宣传工作的小区,所以以小礼品为载体发放宣传资料为主,偶有市民询问。

栖霞区



5月14日上午,在梅欣社区“幸福雨花,美丽梅欣”邻居节开幕式上,雨花台区志友大组的组长们向小区居民发放遗体捐献宣传彩页和急救知识书籍,居民们总结到位:“前救后捐,幸福生活。”



5月13日上午,燕子矶街道红十字会在幕府山庄小区举办了一场较大的助残、捐献公益宣传活动。栖霞区志友大组长带领全体小组长在活动现场开展“两献”宣传,发放了宣传材料近百份。

主动走出去开展“两献”宣传

我是雨花台区的一名小组长。雨花台区志友大组是个温暖的大家庭,在这里,有区红会领导的关心和爱护,有大组长的尊敬和理解,她经常说:“要好好生活,要健康快乐,然后才是志愿服务工作。”这反而使我寻思着想更好地开展工作。

今年三月至五月,我从南医大志友办公室领取《志友通讯》后,坐上回家的317路公交车,就开始了我的捐献遗体“两献”宣传。我采取“钓鱼”方式,就是不主动宣传,坐等乘客看见我手中拎着的《志友通讯》流露出好奇的目光再开始一问一答。尝试几次后,我就“广泛撒网”,坐公交车、去哪儿玩或办事,不限时间和场所,不刻意而为之,只是背着印有“志友15周年纪念”的包,拿着《志友通讯》或者硅胶小包(在包里我装入了志友宣传彩页),跟同行的

老伴说说志友事迹,这样先吸引别人注意,之后再进行宣传 and 解答,效果很好,跟聊天一样。目前,我已经去过玄武湖台城,多路公交车,还有敬老院、功德园、早晚锻炼时的市民广场,去得最多的是家门口的雨花台烈士陵园。记得第一次向在雨花台南大门内晨练的阿姨们宣传,她们热情地围过来咨询,又要求我第二天再带详细的材料去,供她们向家中子女介绍。第二天一早,我又背上包,装满材料,这次不仅是晨练阿姨了,连路过的陵园工作人员都来咨询。

我在去年的颈椎手术后就更加坚守了捐献遗体的愿望,尽自己的努力,让更多的人知道志友,加入志友,也许有一天颈椎病,包括其他疾病的治疗不再是冒风险、吓煞人的,多好。

雨花台区志友 陈福慧

秦淮区东片



5月28日,秦淮东片志友大组在南京秦淮区癌友康复协会成立大会上,积极宣传南京“两献”,并将志友冯传珊老师创作的《志友礼赞》由癌友中的志友进行配乐诗朗诵,受到五百多参会人员的好评。

6月3日,秦淮东片志友大组在扬州召开的“江苏省癌症康复联席会第十次会议”上,积极宣传“两献”。

5月16日,秦淮东大组借助南京癌友康复协会成立20周年庆典的契机,向包括全国各地160多参会代表在内的八百人会场积极宣传南京志友开展的“两献”活动。并将南京志友歌舞团冯传珊老师主创的“志友礼赞”主题融入“回归奉献社会”篇章,以文艺的形式展现,震撼全场。外地代表在交流中赞赏我们南京志友是“最崇高的人”。



志愿捐献遗体 实现将来“回归”

2003年的一天,是我难忘的一个好日子。这一天,我实现了“将来回归”的第一步,在东南大学医学院登记接受站办理了志愿捐献遗体登记手续,领到了《志愿捐献遗体纪念证》。在回到单位上班后,有人知道了这件事,对我说:“你这么年轻怎么想到身后的事情?”我回答说,“人死如灯灭,我早就有将来逝世后捐献遗体的想法,现在已办好捐献手续,感到特别快乐,捐献遗体供医学解剖,可以奉献自己最

后一点点的微薄之力。”事实是,我国医生的医术水平与发达国家医生有差距,就是因为我国的医学生在校读书时上解剖课用的资源——遗体太少了,因此医学生亲自动手解剖遗体的课时太少。如果能有更多的人捐出遗体,就能培养出更多更好的医生。想到这些,我不怕别人说三道四,捐献遗体,造福社会,决不懊悔,坚持实现“回归”的遗愿。

栖霞区志友 徐桂芝

我为什么选择遗体捐献

我叫陈虹,住在南京理工大学。我也是遗体捐献者,在这里我跟大家谈谈,我为什么选择了遗体捐献。

1990年3月30日我父亲邹志楷、母亲陈霭薇对我说,咱们开个家庭会议吧,我们家原来一直在哈尔滨军事工程学院,家里有个规定,凡是家中大事,一定要召开家庭会议讨论。会议的内容是:他们二老准备逝世后进行遗体捐献,受捐的单位是南京医科大学解剖教研室。那时候南京理工大学还没有志友组织。后来南京市成立了志友组织,我父母就加入志友了。一听父亲谈完遗体捐献的事情,我脑子嗡了一下,无法接受,并坚决反对。我父亲说,你一下子接受不了,我们能够理解,我们给你时间考虑,我们老两口已经把我们遗体捐献的书面材料在公证处共公证了,并委托学校离退休处帮忙办理。我们老两口从小都是孤儿,是在孤儿院长大的,你大哥不在了,你二哥也不在我们身边,就你一个人在照顾我们。我们想,一旦我们逝世了,你一个人忙里忙外是搞不过来的,我们想给你减轻负担。同时,我们也想最后给国家做些贡献,支持国家的医学事业发展。

我父母2006年3月10日生前就预立了

遗嘱:逝世后遗体捐赠医学院,供器官移植、教学、科研等用,不保留骨灰,不举行追悼仪式。

我父亲是2014年6月10日因脑溢血送到省中医院重症监护室抢救,7月9日逝世的。在这一个月里我亲眼看到医生、护士是如何全力抢救我父亲的,感触很深,而且医院听说我父亲是遗体捐献志愿者,全科室开会,通知大家一定要对老先生格外用心照顾,医生护士都很敬仰我父亲。我就想,我父母都能那么思想开通地做遗体捐献,为我们子女着想,我为什么不能也像他们这样做呢?

我们那个时代只给生一个孩子,我女儿在上海工作、生活,我爱人身体也不好,所以我就想给孩子减轻负担,给家庭减轻负担,所以我也选择了遗体捐献。到时,女儿清明祭扫志友的名录碑时,她的外公、外婆还有我的名字都在那里。女儿说这样也挺好,我都能看到你们。

我觉得红十字会志友组织应该加大遗体捐献宣传力度,让更多的人慢慢转变观念,让更多的人加入进来,让更多的人为发展祖国的医学事业做贡献!

陈虹

让生命以另一种方式延续

——记六合区首例器官捐献者陈永金和他的家人

今年36岁的陈永金是南化公司的一名普通职工,3月13日,陈永金不慎摔倒撞击到头部导致脑死亡。他的家人在慎重考虑和商量之后,决定捐献器官,让他的生命以另一种方式延续下去。3月29日,陈永金离世,同时捐献出了双肾、肝脏和两个眼角膜,他也成为六合区首例器官捐献者。

天有不测一场意外导致脑死亡

陈永金今年36岁,是南化公司的一名普通员工,3月13日,他在叔叔的工程公司帮忙,下午一点左右,他离开办公室去洗手间,在洗手间突然眩晕,摔倒时头部撞击到洗手台,过了一个小时之后才被人发现送往江北人民医院医院,到医院的时候人已经昏迷。经过抢救医生告诉家人,因为陈永金颅内出血量太大,醒过来的可能性微乎其微。听到这样的消息,家里人几乎要崩溃,但仍然没有放弃希望,接下来的一个星期,陆续找了全国知名的专家进行会诊,专家诊断,陈永金已经处于脑死亡状态。

得到这样的结论,家里人仍然没有放弃,希望能靠药物和医疗器械维持他的生命,然而昏迷中的陈永金人渐渐消瘦,医生告知家人他的身体器官已经开始出现衰竭的症状,而且他的情况波动很大,生命体征很不平稳。接下来的时间,对陈永金的家人来说,就像一个世纪般漫长,看着陈永金饱受折磨,家里人十分难过。在无望的等待和煎熬过程中,陈永金的爱人和弟弟做出了一个决定,想要捐献出两片眼角膜,将这个想法告诉家中的长辈之后,他们并没有反对,于是他们联系到了六合区红十字会。

捐献器官让五个生命重获新生

决定捐献眼角膜之后,南京市红十字会人体器官捐献办公室和八一医院协调员及区红十字会工作人员来到医院与陈永金家人接触沟通,在沟通过程中家人得知,除了角膜,其他



器官也可以捐献。陈永金身处一个大家族,父辈兄弟姐妹七个,陈永金父亲早逝,长辈之间相处融洽,要捐献更多器官,需要征得长辈们的同意。对于观念稍传统的长辈们,这一开始有点难以接受,陈永金的爱人和弟弟做了沟通工作之后他们也能理解,表示能支持社会一点就支持一点,同意了捐献。3月29日,陈永金心脏停止了跳动,家人同意之后捐献双肾、肝脏、和两片眼角膜,并成功移植到了五位受赠者身上。

商量捐献的过程中,陈永金的家人没有任何要求,只希望将器官捐献出来,能救更多的人,这就足够了。陈永金的叔叔说:“我侄子是一个很优秀的年轻人,平时也很有爱心,近几年都有献血,已经有五次了。我相信他也支持我们的决定。”家人说,陈永金十分努力上进,中专毕业之后又自学拿到了大专文凭,现在还在读函授的本科,平时闲下来就喜欢看书钻研,自学考了工程造价师等证书。他凭借自己的努力,买了房和车,幸福地经营自己的小家。他也热爱生活,平时喜欢旅游和运动,周末没事的时候他喜欢骑行,经常骑车到金牛湖或安徽,看看风景。同事说,不久前在南化公司组织的跳绳比赛中,他还拿到了冠军。

据了解,五位器官捐献受助者目前术后恢复情况良好,已经快出院了,听到这个消息,陈

永金的家人也感到欣慰。

他走了但是我们觉得他没有离开

4月10日,副区长焦晓英同南京市红十字会、区红十字会和南化公司工作人员来到陈永金家中看望他的家人。陈永金的小家温馨整洁,他的笑容定格在一家人旅游出行的照片上。陈永金的离世对于母亲来说打击过于沉重,她的双眼依旧红肿。“这孩子从小就懂事,也上进,根本不用我烦神。要捐器官的时候孩子们问我是否同意,我说同意,他不能继续在这个世界上,烧成灰还不如救人,能为社会做点好事,让别人继续活下去,这是做善事,值得。我们不图名不图利,而且这样我就觉得他仍然还在世上,对我们来说也是一种慰藉。他走了,救了五个人的命,那我就还有五个儿子在外面。”

陈永金跟爱人的感情甚笃,几乎没有红过

脸,对于他的离世,妻子满脸悲伤和思念。她说:“虽然他人离开了,但是他身体的一部分仍然在这个世界上留存,因为他五个人的生命得以延续和重生,将爱继续传递下去,让他的生命得以延续,我们感觉他没有离开,就像出差了,或是出了一趟远门,只是没有回来。”陈永金的儿子今年11岁,懂事又阳光,跟爸爸很相像,学习成绩很好,每次都是学校前十名。“我也会带着孩子坚强地生活下去,照顾好家里人。”陈永金的妻子说。

小编观点:陈永金离开了,但是他值得被人记住和缅怀,他的家人作出这个决定很勇敢,同时他们也希望将这种观念传递出去。他来过,他不曾离开,陈永金家人的决定,彰显了大爱。

《今日六合》2015.4.15《大厂时讯》

九旬“传奇”教授生前留“大爱” 无偿捐献遗体,20年夙愿得偿

2015年2月6日,不幸的消息传来,我校胡传泰教授走完了94年的传奇一生。他生前志愿捐献遗体的“大爱”之举,让更多的南航人了解他、敬重他,缅怀他!

享年94岁的胡传泰教授的一生可谓“传奇”:1943年毕业于西南联合大学航空系;1949年5月在香港参加革命工作,曾在台湾台中第三飞机制造厂任技术员,后又派往人民空军东北航校机务处、军委空军工程部工作。1951年5月转业到沈阳111厂任工程师。1954年4月调至沈阳航空工业学校任教员……1957年3月调入我校先后任工程师、教员、副教授、教授。在台湾台中第三飞机制造厂工作的经历,让胡传泰的人生充满“传奇”色彩,也让他在“文革”中饱受迫害。但风雨之后,坚强的胡传泰依然热爱工作和生活。

从教30多年里,胡传泰以厚实的理论功

底和扎实的专业知识,为学校的教育事业做出了贡献。他的《飞机设计》课很受学生欢迎,“每堂课前,胡老师都要认真准备教案,他还会自制幻灯片、挂图、活动黑板等教具,用于课堂教学。”由于贡献突出,胡传泰1980年被评为南京市和江苏省先进工作者,并作为代表出席了江苏省劳动模范大会。离休后,他发挥余热指导研究生的学术论文,指导青年教师开展教学活动;参与AD200双人座鸭式轻型飞机的设计与研制。1989年获航空航天工业部“从事航空航天教育事业三十年”荣誉证书,同年被评为江苏省离休干部“发挥作用先进个人”。

据了解,1996年“南京捐献遗体志愿者之友”(简称“志友”)群众组织正式成立,而胡传泰教授早在此前就已到南京医科大学进行了捐献遗体的登记,他是南航70余位“志友”最早成员之一。

对于胡老超脱生死、捐献遗体的“大爱大义”之举,熟悉他的人都说:“无论岁月变迁、世事沉浮,胡老始终豁达坚强,通达自如。”“胡老一向谦逊礼让、淡泊名利,而今他参透生死之

举,也是他自我境界、个人修为水到渠成的结果吧!”

周新华 王新

2015-04-30 《南京航空航天大学报》

东大一名退休教师去世后捐献遗体

快报讯(记者 金凤)5月7日,东南大学学报编辑部退休教师顾文通去世,他的儿子第一时间通知东南大学医学院,捐献出遗体,了却了老人的遗愿。医学院老师介绍,老人的遗体将用于医学研究。

出生于1933年的顾文通,近十年来,在历经3次中风、老年痴呆的折磨后,5月7日,因肺部感染引发肾衰竭去世。顾文通的老伴、82岁的王香桂介绍,2002年,东南大学一位院长去世,她和老顾去参加追悼会,在追悼会上听说院长办了遗体捐献手续,回来后,老顾说,他们都是贫苦家庭出身,对党和国家没有什么贡献,这一辈子过得很平淡。将来去世以后,如果能将遗体捐献给国家的医学事业,也算是尽了

一点微薄之力。老两口说做就做,不久后,就前往南京市第一医院志友接待室登记,因为需要亲属签字,两个儿子这才知情。

“当时我们想不通,觉得人死后应该入土为安。”顾文通的儿子顾逸宁说。后来,老两口不断给儿子做工作,终于在2002年2月,顾文通、王香桂成为南京遗体捐献第766和第767位志友。

“当时给了我们一个荣誉证书,还有一张志友卡片,我们就把卡片和老年卡放在一起不离身,卡上有号码,万一发生意外,就可以直接送到医学院。”王香桂说。

《现代快报》2015-05-12 D8版

中铁东方江苏公司诞生第一对志友夫妻

2015年05月14日,对于中铁东方江苏公司大厂分公司马传领和丁彩虹夫妻来讲,是人生旅途中最有纪念意义的日子,因为这天下午2时许,他们一起去南京市红十字会六合志友分会办理了捐献器官遗体手续,实现了夙愿。事情还得从头说起:去年11月份,基督教徒王树祥办理身后捐献器官遗体后,在《志友通讯》第61期杂志和网络上均发表了《我生为荣耀上帝,死亦为荣耀上帝》的文章,在社会上引起了较大的反响,特别是丁彩虹姊妹阅读此文后就萌生了捐献器官遗体的想法。也是无巧不成书,她今年5月8日应聘到中铁东方江苏公司大厂分公司(国内首家央企普惠金融平台)工作后,又碰到志友王树祥弟兄在该公司担任总负责人,丁姊妹向王弟兄详细询问了办理捐献

器官遗体手续流程,回家后征求丈夫马传领意见,想不到她丈夫不仅理解和支持,而且他也加入了捐献器官遗体行列。于是就出现了本文开头的一幕。正如马传领志友所言,我们夫妻捐献器官遗体不图别的,只图为发展祖国医学事业作最后的贡献!这就是平民百姓志友的心愿。

六合志友 王树祥

慷慨解囊榜

(截止2015年7月3日)

于德勇	300元	江伟贞	200元
张志强	300元	张伟坚	300元
刘翠萍	100元		

遗体捐献在南京：死则死矣，一把火烧了多可惜

凤凰江苏记者：胥大伟

《凤凰江苏》编者按：从2015年1月1日起，中国全面停止使用死囚器官作为移植供体来源。自此，公民逝世后自愿捐献遗体器官成为器官移植使用的唯一渠道。这同时将进一步加剧目前我国遗体器官奇缺的局面：一些病人在苦苦等待移植器官的过程中无奈死去，培养“白衣天使”的医学院校，也面临着没有足够遗体供学生解剖学习的困境。



志愿者邵泽忠在帮遗体捐献者填写表格(彭铭/摄)

2014年12月25日，一位头发花白的老人忐忑地推开了南京市红十字会遗体捐献志愿者办公室的大门。老人是来办理他和老伴的遗体捐献手续的。志愿者邵泽忠热情接待了他，帮他领了表格填好并办好相关手续。当从邵泽忠手中接过鲜红的《志愿捐献遗体纪念证》时，这位70多岁的老人非常激动。他认为，捐献遗体是他和老伴应该做的事情，“死则死矣，一把火烧了多可惜”。不过老人并不准备对别人公开捐献遗体的消息，“我们不想让儿女有压力。”

老人的顾忌是有原因的——眼下国人对捐献遗体的接受度还很低，现阶段我国公民身后器官捐献率仅约0.6/100万人口，是世界上器官捐献率最低的国家之一。一个颇具代表性的例子是，苏州一对夫妇捐献遗体后，他们的女儿就背上了“不孝”的骂名，6年被迫3次搬家。

老人临走时，邵泽忠特别叮嘱他，一定要

让子女们在表格上签字同意，以行使法规要求的“告知权”。



邵泽忠展示志愿捐献遗体纪念证(彭铭/摄)

“我愿意医学生在我的遗体上‘千刀万剐’”

遗体捐献志愿者有一个共同的名字叫“志友”。今年80岁的邵泽忠已经在南京市红十字会“志友”组织当了十几年的志愿者。

相较于老人的小心翼翼，18年前就办好遗体捐献手续的邵泽忠并不忌讳谈论此事。他介绍，1995年底，南京一批离退休老同志发出无偿捐献遗体的倡议，提倡去世后做到“三不、两献、一育”，即：死后不开追悼会、不接受花圈挽联、不用骨灰盒建墓土葬；捐遗体供解剖、献器官供移植；骨灰用于植树造林。邵泽忠是第一批响应者。

邵泽忠是徐州人，说话声音洪亮，徐州口音很重。1950年，年仅15岁的他参加了抗美援朝战争，在朝鲜打了三年仗，退伍后分配到八一医院做政治工作。“战争年代遗体不缺，和平年代遗体奇缺！”在医院20多年的工作经历使邵泽忠对遗体器官奇缺的现状有深刻体会。

邵泽忠深知没有人体解剖是不可能培养出好医生的。“你不了解人体结构，怎么做手术？”同时，他觉得既然自己是唯物主义者，生老病死乃人之常情，何苦要烧成灰？

于是他产生了“为什么不把遗体捐出去”

的想法。当外科医生的妻子得知后非常支持。妻子说：“我的医术是通过遗体解剖得来的。我死后愿意把遗体捐出去，愿意医学院的学生在我的遗体上‘千刀万剐’，掌握人体的奥秘，将来当个好医生。”

对于遗体将来做什么用，邵泽忠并不在意。“可以供医学院解剖教学用，我们的器官能救人性命的话，也尽管拿去用。”

不过他们的三个儿子对此很不安。“我们把老爸的遗体捐献了，人家会不会骂我们不孝？”邵泽忠宽慰儿子们说：“你们尊重我们的意愿就是孝。”



每天都有市民打来电话咨询怎样捐献遗体，赵玉坤都会详细作答（彭铭/摄）

“你们领导自己怎么不捐？”

资料显示，南京目前有 6700 名遗体捐献者，每年能接收超过 110 多具遗体。在接收的遗体中，年龄最大的 105 岁，最小的只有 11 个月。

在南京市红十字会“志友”组织副总干事赵玉坤看来，目前南京遗体捐献工作开展得还是比较好的，不过挑战仍在。他介绍，这 6700 名捐献者，虽然工人、农民的比例在逐年提高，但大部分还是知识分子。

赵玉坤认为，遗体捐献手续并不复杂，目前捐献人数偏少的一个主要原因是世俗观念。据“志友”组织的数据，在决定捐出遗体的志愿者中，有 500 多人因为子女反对迟迟办不了手续；在已经去世的捐献者中，5% 的人因为家属不同意，导致最终无法完成捐献。

赵玉坤观察到，来自农村的亲属往往反对

最激烈。“农村厚葬风俗盛行，你不厚葬就是不孝顺。这些捐献者的子女往往受不了外界压力，最后被迫放弃。”

“志友”组织每年都会走进工厂、学校、社区，举办 100 多场捐献遗体的宣传活动。但这些活动时常常受到干扰，上门宣传常被居民轰出去，有人指责他们“是卖人肉的”，这让志愿者觉得很委屈。

不过，宣传效果的显现是一个循序渐进的过程。赵玉坤举例，“这几年，每年登记自愿捐献遗体的人数由刚开始的百十人递增到现在的四五百人，咨询的人数都在 1000 人次以上。”

2013 年 12 月 19 日，中共中央办公厅、国务院办公厅联合印发《关于党员干部带头推动殡葬改革的意见》，鼓励党员、干部去世后捐献器官或遗体。在“志友”组织看来，开展遗体捐献工作，领导的“带头作用”至关重要，邵泽忠称之为“千难万难，领导带头就不难”。他举例说：“前上海市委书记黄菊捐献遗体，带动了下面好几万人参加遗体捐献，东南大学老校长钱钟韩 2002 年去世后捐献遗体，下面很多系主任也都参加捐献了。”刘奎基司令员夫妇办理捐体手续后，更多老战士表示：“我们跟着司令走。”

“志友”组织宣传活动时，也有很多人提出质疑：“你们号召让我们捐，你们领导自己怎么不捐？”

2004 年，一场“另类人体展”在南京举办，展出了 20 副“全尸”和 200 多“器官零件”。这场展览给“志友”组织的工作带来了极大冲击。“许多捐献者愤怒地找到我们讨要说法，他们说捐献遗体是为了造福医学，不是给你们展览的。”这场本与红十字会毫无关系的展会，却成了他们的一大“罪状”。“那段时间，很多捐献者都退出了，这些办展览的人太没道德了。”邵泽忠至今回忆起来仍忿忿不平。

遗体至少保存 3 年后才能使用

据了解，目前南京红十字会每年接收的 110 多具遗体中，三分之二归南京医科大学，其余的分配给东南大学医学院。

祝纪山，1980 年来到东南大学医学院任解剖课老师，兼任遗体接收站的日常管理工作。

他回忆,当初南京有8家医学院校申请接收遗体,但红十字会经过资格审定后只批准了2家,主要是因为南医大和东大医学院设有解剖系,有懂得解剖教学的老师,还配有储存遗体的大池子和懂得尸体保存的技术人员。

祝纪山介绍,当捐献者去世后,家属只要给遗体接收站打个电话,告知捐献者的姓名、捐献编号和去世地点,2小时内,工作人员就会开车去把遗体接走。

当遗体接到医学院并确认了相关手续后,工作人员会对遗体进行防腐处理。在医学院的解剖楼里有一个遗体告别厅,工作人员会让家属在这见捐献者最后一面,并举办一个简单庄重的告别仪式。“当遗体被推进尸库后,我们会让家属留步,之后就不让见了,同时我们会做好捐献者个人信息的保密工作。”捐献者的遗体一般会在尸库中保存3年后才能使用。

每年接收的110多具遗体并不能满足这两家医学院校的教学需求。南京医科大学解剖系主任丁炯曾对媒体表示,每年最少要接收200具遗体才能基本满足该校本科生的教学需求。而如今,南医大每年只接收70多具遗体。相比于供教学用的遗体,供器官移植的遗体就更加稀缺。据南京市红十字会数据,南京从2010年至今共实现43例器官移植,其中2014年实现24例。目前南京需要器官移植的病人和可供移植的器官比大概是30:1。全国范围内,每年约有30万人等待器官移植,只有1万人能够实现移植。这些器官中肝脏和肾脏最缺。有媒体报道,目前在黑市上买一只肾约需要40万元,买肝脏至少需要十几万元。



南京志愿捐献遗体者纪念林

解剖时对遗体鞠躬致敬

东大医学院的解剖教学中,一般6-8名学生解剖一具尸体,由一两名学生担任主刀,其他人担任附刀。解剖教学从毛发开始,直到让学生完整解剖一具尸体。

解剖课的老师们表示,供教学用的遗体在数量上还是很紧张的。祝纪山老师介绍,西方国家医学院校的解剖教学一般4个学生一具尸体,而他们是6-8个人一具,这样的分配使得每个学生动手的时间比较短。“如果尸体比较多,学生上台动手的机会就比较多,解剖就会更加熟练。”

学生第一次参与完整尸体解剖时,老师会让学生对捐献者的遗体鞠躬致敬,并重温医学誓词。解剖过程中严禁拍照,老师会要求学生们的动作一定要轻柔,如果有毛发掉到地上,学生们会把它捡起来包好。

有的学生第一次接触人体解剖时会有不适反应,倒不是觉得尸体恶心,而是因为保存遗体的液体气味难闻。东大医学院遗体接收站的魏刚老师说,老师和学生们对遗体的尊重是发自内心的,毕竟他们都曾是一个个活生生的生命。

当遗体被使用完毕后,医学院会集体送到殡仪馆火化。祝纪山老师介绍:“一般一学期集体火化一次,一次十几具遗体。骨灰由遗体接收单位、红十字会、殡仪馆三方协商处理,一部分会被深埋。”

南京建有遗体捐献者纪念林。每年南医大和东大医学院都会组织老师学生前往祭奠。今年,纪念林将搬迁至南京铁心桥的西天寺,捐献遗体者也将会有刻有他们名字的“幕墙”。南京市红十字会“志友”组织副总干事赵玉坤说:“这是对捐献者的一种尊重,也对他们的家属有一个交代。”

“无法可依”的尴尬

南京市红十字会捐献部负责人刘文华认为,除了人们的思想观念,遗体捐献工作还亟待解决立法问题。南京市红十字会在开展遗体捐献工作时常面临无法可依的尴尬。

目前,我国还没有一部专门针对遗体捐献

的全国性法律,有关遗体捐献的法规条例多是地方性立法。南京于1996年颁布了志愿捐献遗体暂行管理办法,不过这个18年前的办法在红十字会看来早已过时。

全省层面,江苏目前只有器官捐献条例。红十字会及相关遗体接收单位实际操作中遵循的往往是遗产法,即把遗体看做是捐献者留给子女们的“遗产”。刘文华说:“所以我们要求捐献者的直系亲属必须签字同意,他们不签字就捐不了。”

相比之下,2012年11月30日,江西省人大出台的《江西省遗体捐献条例》则规定:“自然人享有捐献遗体的权利。自然人的捐献意愿应当得到尊重。自然人生前表示捐献意愿的,任何组织或者个人不得改变其捐献意愿。”

刘文华说,目前南京遗体捐献工作面临的一系列困局都必须依靠“立法”破解。“立法工作是南京市红十字会2015年的工作重点,相关工作已经被提上南京市人大立法重点项目,2015年应该会推出。”

生命因短暂而珍贵,也因奉献而精彩

13岁女孩坠楼亡 父母含泪捐其器官

金陵晚报记者 葛高涵

爸爸在器官捐献同意书上艰难地签着字,一笔一划都是在跟他的宝贝女儿诀别。妈妈靠在爸爸怀里不停哭泣,却再也唤不醒“沉睡”的孩子。4月11日晚上,13岁的安徽女孩林爱梅在南京市儿童医院完成器官捐献。她年幼的生命划上了句点,却让三个人的生命带去了希望。

到学校没多久,传来坠楼噩耗

爱梅是安徽来安中学的一名学生,3月27日一大早,林爸爸便骑车送她去上学。到学校时是6点45分,林爸爸永远记得那个时间,因为那是他与女儿的最后的一面。

就在父女俩刚刚分别不到20分钟,意外发生,噩耗传来,爱梅从教学楼4楼摔下来了。一切来得如此突然,林爸爸立刻奔向医院。因为当地医院没有救治能力,爱梅随后又被转到南京市儿童医院救治。

爱梅的情况并不乐观,一直处于昏迷状态。“虽然心跳一直在,但是呼吸随时会停止”。

4月5日,林爱梅被诊断为脑死亡。可一直到诊断下来,林爸爸也不敢相信女儿就要这样没了,那天他骑车载着自己的小天使去学校的场景还历历在目,没想到那天成了诀别。

父亲做出悲痛决定,捐献器官

面对一直沉睡的女儿,林爸爸一直未曾放弃希望,甚至拿着女儿的CT片子前往北京寻求一线希望。然而,4月10日,医院最终宣布“确实抢救不过来了”。

从意外发生到南京求医,一切的压力都承担在林爸爸一个人肩上,没有告诉孩子妈妈。爱梅的妈妈今年宫颈癌复发,目前在江苏省肿瘤医院接受治疗。直到最终确定孩子救不过来了,她才得知这件事,这位病中的母亲哭晕了过去。

悲伤中,林爸爸作出了一个艰难的决定——捐献女儿的器官。这位朴实的父亲对于器官捐献,不会说什么感天动地的大道理,因为此前了解过器官捐献的事宜,于是有了这样的想法,提出后也得到了家人的支持。“爱梅这个名字和她本身,是我和她妈妈爱情的结晶”林爸爸说,希望通过器官捐献这种形式,让女儿以爱的方式继续存在下去。

昨天,记者联系上仍然处于极度悲伤中的林爸爸时,他坦言自己“目前身体不太舒服,不便回答相关问题,希望能暂时保持沉默”。但正是这样的他,毅然作出为捐献女儿器官的感人决定。

爱梅在南京抢救的前前后后

昨天,记者联系上南京市儿童医院外重症监护室陆巍峰副主任医师,他告诉记者,女孩是3月27日不慎从学校大约10米高的楼上坠落,当时,学校和家长将她送到当地医院进行治疗。随后,大约在当天中午11:00送到南京市儿童医院进行抢救。

入院后,专家对她的情况进行检查,发现女孩原发性脑干损伤、蛛网膜下腔出血、硬膜下出血、脑疝出血、颅骨骨折、肺部挫伤、气胸、骨盆骨折、结肠损伤等多脏器出现了问题。专家们立刻给予相应的对症治疗,但情况始终不太乐观,从3月27日到4月6日,儿童医院专

家对孩子进行了极力抢救,但专家发现,孩子在一步步走向“脑死亡”。4月8日,医院又邀请了南京脑科医院的专家对女孩进行会诊,脑科医院的专家得出了与儿童医院专家一致的结论。

随后,陆巍峰的专家团队跟孩子的家长进行了沟通,家长对这个情况比较了解,他们也开始着手联系南京市红十字会,为孩子进行器官捐献进行准备工作。4月9日,他们又从南京的其他几家医院分别邀请了三位专家为孩子会诊,他们也得出了女孩已经出现脑死亡的事实。

庞芳 苏丽萍

脑死亡究竟是不是死亡?

对于临床上虽有心跳但无自主呼吸,脑功能已经永久性丧失,最终必致死亡的病人,称之为脑死亡。那么,脑死亡究竟是否等于死亡?该如何界定?对此,江苏省卫生法学会副会长、南京市卫生司法监处处长胡晓翔告诉记者,脑死亡作为一种医学的概念,其实早就成立,在实践中也运用了很多年。

但从运用的数量上而言,与传统的心脏停跳即为死亡的概念的普及相比,相对而言少一些。但他认为,目前来说,仍没有一部法律规定,死亡的标准只能是呼吸心跳的停止,而不

能两种或多种标准并行。

目前有人认为,需要国家出台一部法律来规定,脑死亡也是死亡,那么大家才能按照这个规定来执行。

胡晓翔却不这么认为,他表示,其实也没有一部法律认定心脏停跳就是死亡,心脏停跳=死亡,这是约定俗成的内容。就如脑死亡一样,等这个概念等同于死亡之后,大家就慢慢接受了这个事实。

苏丽萍

她的器官让3位病危患者重生

昨天,记者了解到,爱梅的两个肾一个肝已经移植到3个人中年人身上,让3位病重的人获得重生的机会。

“4月11日晚上9点多,我和我的两位助手来到南京市儿童医院进行器官摘取手术,我们先向爱梅致敬并默哀。”解放军第八一医院肝移植中心陆雷医生是爱梅器官获取手术的主刀医生,电话里,记者听得出来,陆雷的心情很难受,“每一针每一线,我都那么小心翼翼,因为这是一个天使。”

陆雷说,他和助手静静地手术。器官取好后,他又认真地帮爱梅缝好,收拾干净。感谢她,感谢她的父母,让生命危急的人有机会获得重生。

在告别仪式上,爱梅甜甜地睡着了,永远地走了。在场所有的人都哽咽了。“我也不例外,我承认,我那一刻是脆弱的。虽然这样的场面不止一次见过,但,这一次,他仍然被感动着。”陆雷说。爱梅捐献了两个肾一个肝,因为病情原因,爱梅无法实现捐献眼角膜。

爱梅的两个肾分别捐给了一位 30 多岁的女子和一位 40 多岁的男子，而她的肝救了一位 40 多岁的男子。“她捐献的肝，救助的是我们医院的一名肝昏迷患者，我们去取器官的时候，医院里也在准备着肝移植手术。肝移植手

术从 4 月 12 日零点开始，由肝移植中心王轩教授主刀，一直到 4 月 12 日早晨 8 点才结束。肝移植手术很成功。”

崔 娉 李 花

南京 54 例实现器官捐献

在南京，像爱梅这样的遗体器官捐献者们，有着一个伟大而温情的名字——“志友”，即南京市红十字会捐献遗体志愿者之友。成立于 1996 年的南京“志友”，是全国首家志愿无偿捐献遗体器官志愿者的群众组织。

年底，南京累计已办理遗体捐献手续的有 6780 人，累计实现遗体捐献 1248 人。

南京从 2010 年起开展人体器官捐献工作，截至 2014 年年底，共有 54 例实现器官捐献，捐出器官 135 个。建成于 2001 年的南京红十字眼库，到去年年底已接受捐献眼角膜 373 片。

记者从南京市红十字会了解到，目前南京已经完成遗体器官捐献的志愿者中，年龄最小的仅 11 个月大，年龄最大的 105 岁。截止去年

苏丽萍

金陵晚报 2015.4.13B03 版

缅怀·追思

志友铭(二则)

(一)

钟山巍巍兮，秦淮泱泱，扬子江畔，博爱故乡。
南京志友兮，九六初创，三不两献，良俗新章；
育树造林兮，鸟语花香，文明新风，大同庙堂。
党改革军兮，战地花黄，敢为人先，荡气回肠；
高知精英兮，科学不忘，人生价值，地老天荒；
士农工商兮，开来继往，志愿捐体，无尚荣光。
器官移植兮，救死扶伤，助教医研，奉献高尚；
利国利民兮，利己煌煌，弘扬人道，国祚永昌。
中央鼓励兮，号角吹响，红会公祭，歌声嘹亮；
志友英灵兮，浩气激扬，后人瞻仰，百世流芳。

高洪英 乙未年

(二)

十朝古都 虎踞龙盘 紫金山麓 有圣可瞻
诞生逝世 人生必然 鞠躬尽瘁 退垣有嫡
晚霞晨曦 光照世上 归真返璞 宇宙召唤
社会贤达 高眺远望 振臂呼吁 气冲霄汉
肩负使命 丙子开创 剩余价值 余热不寒
鸿儒志士 梦想图梁 铲除旧俗 建立新章
男女老幼 踊跃捐体 正能量事 普遍点赞

贡献器官 救死扶伤 角膜一片 失明脱盲
肾脏置入 双人离床 心肺替换 顶梁柱还
肝胆移植 虎口夺阳 骨骼再造 弃拐正常
科技兴国 屹立东方 唯我中华 大爱无疆
遗灰沉井 生态呈祥 天无霾扰 心情舒畅
鸟儿私语 梅花送香 枝繁叶茂 英灵作伴
社稷给力 媒体褒奖 红会开路 万事具善
千万志友 浩气长存 雪松挺昂 百姓观仰
碑地牌名 永恒家园 百代流芳 后裔不忘

张一鹄

赞胡传泰志友

志友 梁宝瑛

传奇磨难缘航空，泰来否去遂初衷。
应道今朝春光好，赞期世界进大同。

怀念沈慧贤教授点滴

志友 梁宝瑛

沈慧贤老师治丧小组讣告：南京工业大学材料科学与工程学院沈慧贤老师因病医治无效，于 2015 年 2 月 26 日上午 9 时不幸逝世，享年 94 岁。

据沈慧贤教授的千金钱宛汝告,沈老并无任何病痛,系年老体衰,不思饮食,无疾而终天年,是为“善终”,诚为人生一大幸事。

忆及1946年6月,余与伊兄沈尚贤(时任教上海交通大学并兼学校注册组组长)偕往参加她与钱钟韩老学长的婚礼,仿佛如昨。

钱钟韩时年35岁,为杭州浙江大学青年名教授,沈慧贤时年25芳龄,亦就读浙大并毕业,为师生恋一大佳话。

沈老数年前曾告,钱老当年也曾瞩目于另一学姐,但终以沈老性格婉约、温柔体贴而倾心,喜结良缘,共同走过56个春秋。沈相夫教子,持家有方,钱钟韩院士的辉煌成就沈老厥功至伟。

婉汝,子同生,婿施继凯,媳陈科玲皆已退休,孙女钱楠楠,外孙女施红学有专长,沈老无憾也。

祭父母

女儿 陈虹

2014年7月9日,我父亲邹志楷去世,享年95岁;9个月之后,母亲陈霭薇不幸逝世,享年90周岁。寿堂骤变灵堂,倍感悲痛,跪泣以七律二首祭父母。

七律:祭父

长江两岸柳絮飞,紫金山隔画屏帷。
夜静思父父可知,冷月凝辉罩四陲。
悲添祭悼归真日,寝食床前终无悔。
所怜有梦慰相思,驾鹤西去再难回。

七律:祭母

蜡炬耗尽泪成溪,枕念浸湿空自悲。
朦胧似得慈颜线,一世慈爱德永垂。
寿幛融融风送爱,孝联泣泣字含泪。
相逢从此南柯梦,未报寿晖长愧悔。

(诗文由汤宝龙先生为好友陈虹女士创作)

想念父亲

父亲离开我们已经两年了。在这两年里我依然感到父亲的身影在我眼前。

父亲一生经历坎坷,听母亲讲,爷爷离家参加革命后失去联系,奶奶带着父亲兄弟三人逃荒要饭过日子,听说爷爷他们部队解放了上海,大伯就去上海找到了爷爷并参了军。由于当时通讯不发达,等父亲一路千辛万苦到上海时,爷爷和大伯所在的部队已经入朝作战了。

好在上海市政府相关部门收留了我父亲,并安排在上海读书,等父亲初中毕业后,也报名参军在浙江金华服役。

1962年因发现大庆油田,父亲所在部队集体转业参加大庆油田会战,从此进入了祖国的石油战线,一干就是三十多年。这期间,由于工作性质的原因,我们一家人辗转湖南、天津等地,小时候总是觉得父亲在外面出差,直到1982年,才在南京落地扎根。到南京以后,无论是工作条件、生活条件都有了很大改善。父亲经常和我们说起过去的艰苦生活,教育我们珍惜现在的幸福生活,家里人吃饭绝不能有剩饭粒,电灯水龙头随手关闭,潜移默化的影响我们要节约、反浪费。

天有不测风云,父亲在退休后查出食道癌,经过积极治疗后,病情稳定。有一天,父亲参加完癌友协会的活动后,回家跟我说,要和母亲登记捐献遗体,我当时表示反对,父亲对我说,人死后又要买墓地,又要办仪式,实在太麻烦没有必要,不如捐献出去供医学教学做点贡献。当时我还有些不能接受,后来父亲又和我交流了几次,我才慢慢理解了父母的想法。

2013年3月31日,父亲因病复发离开了我们。按照他的生前意愿,遗体捐献给了东南大学医学院。

父亲虽然离开了我们,但是留下的许多精神财富,使我们终身受用不尽。怀念父亲,想念父亲。

儿子 苏明

追思志友 延续爱心

3月27日上午，六合区志友代表及2014年已捐体志友的亲属代表，乘坐由南钢工会提供的大巴参加江苏省暨南京市2015年捐献遗体器官志愿者公祭仪式。省市红会领导、南京医科大学、东南大学医学院领导及学生代表及各区志友及家属代表一共400多人参加公祭仪式。

公祭仪式庄严而隆重，每年的公祭仪式，对刻在名录碑上的志友是告慰，对青年学生是爱心的延续，志友们无私的奉献让他们学到了更多的医学知识和临床经验。对已捐献遗体志友子女也是一种抚慰，让他们觉得父母生前的选择是正确的、是高尚的。当初对父母的支持和理解也是值得的。对每一个活着的志友也

是爱心的延续。在离开这个世界时，能为移风易俗，推动殡葬改革，为人道、博爱、奉献再做一点贡献，是快乐的，是幸运的，是值得的。

六合区红会孙会长每年都亲自前来参加公祭活动。

六合区志友 李美娣



志友和志友亲属参加公祭仪式后合影

多彩生活

革命老区金寨游

管培峰

一、

五月六日星期三，跟随社康旅游团。
南京出发整七点，大巴开上宁合线。
车速不快也不慢，为保旅客的安全。
车外风景美如画，车内歌声一路欢。

二、

大巴来到金寨县，这是老区大别山。
红军广场拍照片，再去革命博物馆。
涌现将军五十九，英雄事迹讲不完。
个人得失置身外，革命理想高于天。



三、

大巴又到天堂寨，相互拍照来留念。
主峰江淮分水岭，横跨三省鄂豫皖。
先乘中巴再爬山，这里空气真新鲜。
大家来到瀑布群，仰视银河落九天。

四、

风景如画大峡谷，栈道弯曲石头多。
老者艰难慢行走，帅哥美女来搀扶。
欢声笑语一路行，留住健康留住乐。
都说年轻真是好，老有老的福与傲。



随亲友团婺源游记

一年之计在于春,三四月份,百花齐放,春意盎然,正是踏青和赏花的最好时节。趁万物复苏之际,我与亲友马建民、赵军和家人三代一行八人于3月27日晨开车经芜湖、黄山到婺源长城大酒店,午餐休息后前往篁岭景区。

这是婺源石耳山脉有名景区,面积约有5平方公里。我们购票乘空中索道缆车前往梯云村落天街晒秋人家参观游玩,缆车带着我们一家五口慢慢往山上天街爬行,并从梯田花海经过,我们抢镜头拍照,两边千亩梯田、黄灿灿的油菜花与远山、近水粉墙、黛瓦相成相映延展婺源油菜花美的主题。这里还有五彩缤纷的鸡冠花、黄的孔雀草、白的萝卜花等。

索道全长1280米高低落差200米,全程大约8分钟时间,每小时可运载游客1600人。我们一行走出缆车来到百米之外的天街入口处,这里古巷两旁徽式商铺林立,茶坊、酒店、书坊,古趣盎然,民居鳞次栉比,更有徽州明清各式古建筑镶嵌点缀,整条天街如玉带将经典古建筑串连,前店、后坊构成一幅流动着的缩写的“清明上河图”。

天街古树所处的地无三尺平自然条件的局限,却激发了先民的想象和创造力,从而造就了另一种风情画面,晒秋:春晒水笋、夏晒山珍、秋晒果蔬、冬晒乡俗,这也是篁岭人家绘就世界独一无二的“晒秋”农俗景观,也是乡村最美的符号。我想篁岭古村既是大自然的宠儿,也是人文的杰作,更是造物主遗落在人间的一块美玉,引来了不少游人驻足观赏和拍照留念。

第二天早餐后我们来到婺源廊桥,又称彩虹桥,据今已有800年历史,仍静卧于碧波山泉之上,丰姿秀逸,修长的桥身与青山绿水,河湾、村落、古道形成一幅美丽的风景线,引来不少游客光顾和流连。站在桥上往下看,像一条长龙横水中,有胆大的青年游客正在水中墩上按次序排成长龙往对岸走去,很像一条长龙在游动……

中午我们经江湾高速来到黄山南大门入住中瑞华艺大酒店,它位于黄山风景区南大门汤口镇,由清华大学设计,很具艺术品味,内设四星级豪华包间,服务上乘。

下午我家一行五人乘车到黄山东海大峡谷——凤凰源游览,纵深有十公里,据说这里是世界文化自然遗产,也是黄山主要景点之一。二点半我们抵达大峡谷,儿子怕父母亲关节疾病爬山有困难,就请抬滑杆师傅抬我们上山。沿途怪石罗列,如安稳的马鞍石,憨态可鞠的八戒石,沉思的面像石,睡美人石,金色探海石、佛掌石等,这些都是当地山民给它们寓意祝福的和合石。翠水长流的凤凰源,玲珑的仙桃洼,碧绿深邃的猫儿眼潭,流光溢彩的凤凰池,高挂云岸的凌霄瀑,欢乐的双喜池,如绫似锦的潭池溪水……一一展现在峡谷路两边,使游人心旷神怡。凤凰源真是奇峰秀山,立于高阔平坦的凤凰台上看群峰如林,东为布水峰,西为王凤峰,南为牡丹峰,北为凌霄峰,还有西南的仙都峰,都在海拔1500米以上。山上还有形似孔雀开屏的孔雀松,山下竹林密布、杂树参天。

据说,第四纪冰川形成的U型谷、悬谷,冰碛层,冰臼在凤凰源中都有突出表现,是黄山世界地质公园地质景观的典型代表之一。

谷口乌泥关,是古时进入徽州、黄山的关口,兵家必争之地,曾是红军北上抗日先遣队英勇战斗之地,留有方志敏、粟裕等战斗的遗迹。今建有迟浩田题写碑名的纪念碑,是爱国主义教育之地,是文化自然景观旅游胜地。

第三天早晨我们从住地乘车来到云谷索道,坐缆车浏览黄山风景,乐享西海景观,盼望多年黄山梦终于在这一刻实现。

下缆车我与儿子、孙女、老伴徒步向黄山始信峰顶攀登,海拔1700多米,山腰有一棵卧龙松已有900多年树龄,一棵迎宾松也有700多年树龄,当年邓小平同志在南方考察时也曾到过这里。10:30我们沿登山道返回住地,中饭后返回南京,结束这次亲友团自驾游的行程。

建邺区志友 管培峰

鼓楼北片志友参观周园

鼓楼北片志友 王继红 文/摄

3月30日,天气晴好,阳春三月正是旅游佳时,鼓楼北片志友大组组织部分志友赴溧水“参观周园、傅家边采草莓”一日游。周园是一组仿古建筑,赋故宫风范,藏皇家气度,展示主人家五世百年的珍贵收藏品,令人目不暇接、叹为观止!

占地30平方米雕刻精美的红木床王、树龄高达3000多年的独木桌王、珍稀的红豆杉茶海、硕大的香樟木雕刻出栩栩如生的108将……还有室外佛道千佛廊和石雕群供奉有大小不等、姿态各一的4000余尊石刻佛像,令人震撼,大饱眼福!



占地30平方米红木床王



精美木雕、玉刻、奇石雕藏品的艺术展馆



壮观的千佛廊



19年义务教歌 2000多首

金陵晚报记者 景绍渊 文/摄

姓名:李慧兰

年龄:69岁 爱好:唱歌

一句话:每天到这里唱一唱,不仅对身体好,大家也成了朋友。

“我们再来一遍啊,来这里……”,“这个音注意了,有点不准。好,准备啊,走……”在浮桥地铁站附近的一处凉亭边,围了20多位老年人,李慧兰腰上别着扩音器,正在教大家唱歌。从19年前退休到现在,爱好唱歌的李慧兰带着“浮桥不老松合唱团”,前后唱了2000多首歌。

挂历抄歌词

19年唱了2000多首歌

1996年,李慧兰从南京显像管厂退休。她从小就喜欢唱歌,在学校都是艺术团合唱队的成员,退休后的李慧兰,想坚持自己的乐趣。通过朋友介绍,李慧兰在离家不远的浮桥公园结识了好几位唱歌的朋友。她说:“刚开始,每天都有三四个人在这里唱,但是唱的歌曲都比较老。”虽然李慧兰没有学过声乐,但是凭借对声乐的爱好和钻研,看到乐谱她就会唱。

李慧兰开始寻找一些新的歌曲,一句一句教这些老年人,队伍也逐渐扩大,慢慢增加到30-40人。因为大家没办法一起看到歌词,有人出主意,把歌词抄在挂历的背面,找个地方挂起来。李慧兰说:“挂历纸抄的歌词,大家都看得见,比较方便。”而抄歌词的任务,这19年来,换了好几任,歌曲唱了有2000多首。

起名“浮桥不老松”

团员出钱买雨篷风雨无阻

随着唱歌的老年人不断增多,附近好多社区都邀请他们去表演,但是,出去表演怎么介绍这个合唱团呢?李慧兰说:“福如东海长流水,寿比南山不老松,我们觉得不老松这个词特别好。我们又常聚集在浮桥公园这边,所以



李慧兰在教大家唱歌

就定下来叫‘浮桥不老松合唱团’。”合唱团的成员们,一年有10多次的演出,每次演出李慧兰都拍照留念,给大伙们分享。

李慧兰告诉记者,为了下雨天不耽误大家唱歌,团员们自发出钱,买了一个大雨篷。住在附近的成员,负责把雨篷带来,结束后,大伙儿再一块把雨篷送回去,就这样风雨无阻。

义务到社区教唱歌

周一到周五全排满

2003年后,因为拆迁,李慧兰搬到了瑞金路附近,合唱团里的成员也开始有分流。从最高峰的上百人,逐渐降到了30-40人。不过,李慧兰作为合唱团里的核心人物,仍然每天骑自行车到浮桥公园和大家一起唱。她说:“骑自行车也是一种锻炼,我们这边上午8点45分左右开始,每天大概1个小时。”

带着团员们唱歌,让李慧兰小有名气,她也非常热情,愿意教更多的人唱歌。现在的她,从周一到周五,几乎全部排满了课程。她说:“北门桥社区、梅园、华阳佳园,还有工人新村等等,好几个社区都有合唱团,我义务去教他们。看着大家因为唱歌聚在一起,这么开心,我很有成就感。”尽管如此,李慧兰还是坚持每周一、三、四上午到浮桥公园。她说:“19年了,跟这个地方,跟这里的人都有感情了,不来看看他们,我心里总惦记着。”

《金陵晚报》2015.4.28B12版

荣获 “南京最美家庭”有感

我是南京水西门社区一位退休人员,今年77岁,上个月接到社区杨秀英主任电话,要我参加莫愁湖街道举办的最美家庭代表座谈会,我们家荣获2015年度“南京最美家庭”称号,我作为本社区代表发了言。

座谈会由街道办事处副主任、区妇联主席李红平主持,与会代表介绍了如何处理自家关于夫妻关系、婆媳关系、房产纠纷矛盾的解决方法和经验,事例生动全面,本人受益匪浅。据悉,有关部门已将各位的发言汇聚成册,作为建设和谐家庭的宝贵资料分享给每个家庭。

我认为没有小家,哪有大家,因此经营好自己的家庭,才能使社会和谐稳定,令我自豪的是我家四代同堂,一家人相处融洽,虽然子女们都有了自己的家庭与事业,但他们每周常聚在一起聊家常,交流情况,相互关心照顾,其乐融融。

建邺区志友 管培峰



赞孙瑞平志友

秦淮东片志友 梁宝瑛

在卫桥新村南航社区,每天上、下午都可以看见一位年已古稀又六的持杖老人步履维艰地在锻炼行走,他就是我们城外南航志友小组的成员孙瑞平同志。孙瑞平志友生于农村贫困家庭,服兵役后长期在野战部队,艰辛倍尝,后以优异表现调升至南京军区作战部工作,1990年转业至南航大纪委监察室任办公室主

任。他为人忠厚,责任心极强,任劳任怨,以身作则,一丝不苟,深得同志们的好评与敬爱。由于积劳成疾,患有房颤、高血压、糖尿病等,一度中风致半身不遂。至今两足无力,行走维艰,退休十多年来,每日风雨无阻,克服困难,每天上、下午环绕社区一周,以增强体质,保持病情不恶化,生活质量不再下降。我们深深地为他的坚强毅力和顽强与病痛斗争的精神所感动。尤为敬佩的是他更关心我们志友的心声——《志友通讯》。他不仅每期都是一字不漏地从头看到底,而且更篆刻多幅作品刊登在多期《志友通讯》上。宣传了社会主义核心价值观,增进社会正能量,这对老眼昏花的病患者来说,篆刻是要付出多么艰辛努力啊!他除了在《志友通讯》上发表了多幅篆刻、组诗以外,还首创发表了组字谜,谜底就是咱们共同的心愿:“志、愿、捐、献、遗、体、和、器、官。”我们为孙瑞平志友的匠心独具再点个赞。

自孙瑞平退休参加志友后,我就想把南航卫桥新村志友小组长的担子交给他,昨天我还直白告诉他,“要不是看到您‘不利于行’的双脚,我早就请您出山担任小组长了”。他爽直地接话:“是的,若非步履维艰,我很乐意为我们志友小组效劳。”

多好的孙瑞平志友啊。我和女儿美龙以志友同志的真情祝愿您早日康复,再创人生辉煌。

志友群中有一鹄

鲲鹏展翅九万里,志友群中有一鹄。
退休整整20年,参加志友近二秩。
又任梅山小组长,不辞劳苦常访问。
希望工程添一砖,助一学生十年整。
义修家电一千七,老有所为口皆碑。

纪念林喻后花园,激发灵感谱碑文。
常去守护又描红,接待祭者很热情。
纪念林迁西天寺,又为新园草铭文。
清明节日暴雨狂,一鹄冒雨也守陵。
感动捐献者亲属,无不赞佩张一鹄。

建邺志友 巴 珊

感人的志友情

1996年初我向南医大接受站递交了志愿捐献遗体的申请登记表,后经皇甫垠同志推荐参加了“志友”组建期的些许宣传事宜。后来南京志友组织按区划分大、小组并按自愿原则产生了大、小组长。我在建邺区南湖地段担任小组长工作,至今已近20年了。

近20年来,寒来暑往我走街串巷登门访友,分送《志友通讯》、活动通知和志友纪念背包等,和志友们交上了朋友。

光阴荏苒,我已年届八十,腿脚不便就一次少走几家,只是近年来老伴不宜离人,志友小组长工作只得辞了。

前年,本大组志友联欢会上,年轻的孙萍志友自愿分担我的工作,于2014年底全部接手了我的工作。她上有老,下有小,我去她家移交时,她正向单位请了病假,我感到一下子把本组几十户志友名单全交给她很歉疚,她却劝我快回家陪老伴吧——多么感人的忘年交情啊。

今年初我接到大组长李德军通知,参加了元月24日的志友年终总结会。总结大会结束后,志友大小组长欢聚一堂,以茶代酒频频举杯,互致祝福。有的谈快乐人生的体验,有的讲陪老妈出游宜早行动,有的介绍自己分发《志友通讯》的经验,有的夸女儿抢付房贷的孝行,烹饪能手刘起更津津乐道烹制美味佳肴的手法,引得满座志友纷纷表示要登门拜师品尝,并约定明年年终总结会后,到刘起家去帮厨学艺,大快朵颐。李德军对我说:“母老师,你也一道去呀……”

“志友”者,志愿捐献遗体的志同道合者,是在凝聚力很强的大组长李德军集合之下情谊很浓的朋友。大寒季节的聚餐,满屋洋溢着感人肺腑的志友情谊,温暖的春意。

建邺区志友 母国仪

恩者的故事

在(南医大)五台校区2号楼的一间办公室里,有这样一群人,他们有的年届花甲,有的已是耄耋,但和他们聊天,却不时会被他们身

上迸发出如年轻人一般的热情、活力所感染。他们都已经登记遗体捐献成为“志友”,同时他们还在为志友事业奉献着、工作着。3月26日,本报记者走进志友办,聆听恩者的故事。

赵玉坤(83岁,1997年登记捐献):志友宣传排头兵

赵老是江苏工人报社的退休员工,现在是南京志友组织的副总干事,是这次采访中年龄最大、从事志友管理工作时间最长的一位。

1997年春节,在和一位同事的交流中,赵老无意间接触到“志友”这个组织,并当即与老伴下定决心要加入。随后赵老与儿女们进行了沟通,向他们讲清了其中的利害关系,出于对老人的尊重与理解,儿女们听从了老人的意见,支持老人的决定。

加入组织后,赵老的热情便被点燃了,他一面照顾身体状况不佳的老伴,一面走访各家各户,进行志友宣传,志友组织中的人逐渐增多起来。

赵老负责志友组织宣传工作、编辑《志友通讯》、传达志友会议精神及活动通知、不定期走访志友……一天跑几个地方做活动宣传是经常有的事。

将近20载的工作,最让他感到高兴的就是时有新人加入志友行列,而当有人由于儿女的阻挠不能加入志友行列也会让他感到遗憾。

一位年轻的志友由于车祸不幸身亡,他捐献了2个肾、心、肺、肝和一对眼角膜,用于7个人的救治,让他们重获新生。儿子的离去,白发人送黑发人的凄凉,成了年轻志友父亲心中永远的伤,但受到了儿子的感召,这位父亲最终也成为了一名志友。赵老说,这件事是他坚持下去的动力。

邵泽忠(80岁,1996年登记捐献):“利国、利民、利己”

邵老热情开朗,虽然今年已经年届八十,但身体仍很硬朗、精神头依然很足,志友办公室的很多事务都是他亲自来做。

他的爱人原是南京某医院的医生,那时的他慢慢了解到解剖课对一名医生的成长是多么

重要。作为一名老党员,他心中始终秉持着“为人民服务、为党和人民贡献一生”的坚定信念。

作为一名抗美援朝的老兵,见证过战争场面的邵老说:“我死后不想给党和国家以及人民留下一点负担,捐献遗体是件利国利民利己的好事。”在与邵老的交谈中,他多次提到了“利国、利民、利己”这六个字。

张一鹏(80岁,1999年登记捐献):遗体也是资源,不能浪费

大家都亲切地称他为“张工”。今年80岁的张老原是上海梅钢集团的一名高级工程师,他在退休后的日子里免费为小区的居民修理电器,志友们也都会向他寻求帮助。张老说他一直从事的都是技术活,科学意识特别强。他觉得遗体也是个资源,不能浪费了,也不想浪费有限的土地资源。

他有个愿望,想在去世后可以成为一副骨架,他也了解制作骨架的过程,向记者讲述的时候风轻云淡。

张工喜欢写点东西、谱个曲子,在交谈中他还唱了他自己谱写的一首《“志友”之歌》,歌词中唱道:“诞生和逝世乃人生必然,晚霞和晨曦皆光照人间”,他说他很喜欢这句话。

李美娣(75岁,1996年登记捐献):志友工作让生活更加充实

李老师退休前在扬子石化从事党政工作。退休后,她与老伴一起加入了当时在南京还处于起步阶段的志友组织,经过近20年的积极参与,现如今老两口已经成为南京市志友组织的模范夫妻,为南京志友活动的推广做出了巨大的贡献。

一开始在遗体捐献书上签字时,李老的家人特别是自己的孩子表示极度不理解,觉得这样的事情会遭受周围人们和社会巨大的舆论压力。后来经过沟通,子女们理解了父母的想法,支持老夫妇达成心愿。

李老说,像她这个年纪精神状态还这么好的人不多了,这些都归功于志友活动,特别是担任了六合区志友分会会长一职后,李老更加

忙碌,但正是因为忙碌使她的生活有了重心、更加充实。

高洪英(69岁,1996年登记捐献):为培养医学生而奉献

高老的精神看上去十分好,他说话和他的性格一样直来直去,让人不禁想要和他畅所欲言。

1946年出生在书香门第的高洪英老师是南大附中的历史教师,他的爱人也是一位人民教师,夫妻俩将女儿培养成一位为人民服务的医学博士。

高老的父母早年都是中国共产党的地下党员,他从小受父母影响很大。高老谈到最终触动他们加入志友组织的是女儿学医期间某次回家说的一句话:在学校因为遗体的稀缺没有进行过人体方面的实验。高老夫妻二人当时觉得,在这样缺乏条件支持的情况下,医学生很难得到真正的锻炼,而他们不希望祖国的医生因为教学资源的匮乏而影响知识的汲取,就这样他们毫不犹豫地遗体捐献书上签下了自己的名字。

高老原先住在江宁区,每周到了值班的日子他就骑着摩托车耗时40几分钟到位于我校五台校区的志友办公室,作为《志友通讯》杂志的编委,他常年坚持写稿并号召他人积极投稿。

许文花(62岁,1999年登记捐献):从护士到志友

许老退休前是一名护士,作为一名曾经的医学生,大学的经历让她念念不忘。

她明白医学离不开解剖,而解剖离不开遗体。1999年底,许老正式加入南京市志友组织,并接手负责医院志友的发展工作。随着工作的开展,又接手玄武区西片大组长。

一年30场左右的活动宣传、北安门志友加油站的建立、玄武志友之家的温馨,让她的脸上挂满了微笑,就像春日里的太阳。工作中,她接触到一个家庭,上下三代全是志友,这样的实际行动,让她印象深刻、内心宽慰。

作者:焦政 刘昱辰 朱凯翔
《南京医科大学报》2015年4月10日第3版

水啊! 水!!

建邺志友 冯传珊

我清晰记得七十年前启蒙课上跟着老师读:人的三大宝——空气、水、阳光。

我们享受着大自然的富有,看似取之不尽用之不竭,习以为常了。却忽视了对身边资源的珍惜和保护。我们的三大宝也开始枯竭了、功能衰退了。毕竟人类只有一个地球啊!

你看,雾霾袭扰,河水断流,水质污染,湖泊枯竭,气候极端,全球变暖。空气和水污染摧残着人类的健康;水荒、水危机已影响着国家长治久安。大自然已经在警告我们,在惩罚我们了!

请听听水的诉说——

大自然除了空气,没有哪一种物质比水更重要了。水是所有生命生存的重要资源,也是生命体最重要的组成部分。人体 80%是水分,人三天没有水就无法生存。今年 3 月 23 日是第 19 个“世界水日”。五年前,国际科研小组发布公告指出:地球九大命门正在发生变化,其中之一就是淡水的消耗。

一、水资源非常有限:地球 70%的面积被水覆盖,其中,只有 3.5%是淡水,其中又仅有 0.3%的水是便于人类利用的河流和湖泊,而且分布不均。2003 年 3 月召开的世界淡水大会上,联合国警告说,由于人口大幅增长,到本世纪中期,将有 60 个国家的几十亿人口面临没有可靠饮用水的威胁。中国是世界人均水资源最贫乏的 13 个国家之一。南京虽然紧邻长江,但是本地水资源不足,水质性缺水的压力也非常大。

二、全国十大水系水质一半污染:31 个大型淡水湖水质 17 个污染;9 个重点海湾港口水质差。水安全正在成为新时期经济社会发展的基础性、全局性和战略性问题。史上,京津冀地区土肥水美,而今人均水资源远低于国际公认的 500 立方米的“极度缺水标准”。

三、《2013 中国环境状况公报》显示,全国 4778 个地下水监测中六成水质差或极差;三分之二的城市缺水;近三亿农民居民得不到安全饮用水;三分之二的湖泊存在富营养化问题。

严峻的趋势是:水污染已由支流向主流延伸,由城市向农村蔓延,由地表垃圾污染向地下水渗透,由陆地向海域发展。随着经济社会发展和全球气候变化影响加剧,水资源供需矛盾将更加艰巨。

四、扭曲的义利观,注重一己之私是水质污染的重要社会心理动因。南方农村有的化工厂不仅向河流排污,还向周边沟渠倒废渣。附近家禽饮水后陆续死光。竟然有人组织骨灰撒江,把亿万人民的饮用水源处当做了坟场。近年来又发现抗生素成全国河流新型污染物。

中国面临千万计家庭的电子垃圾海啸般污染环境和水质。全球海洋漂浮 27 万吨塑料垃圾,其污染物会扩大到食物链……

请看看媒体报道——

一、水乡告急:水乡一些企业近年来逢年过节发的不是鸡鸭鱼肉,而是一桶桶纯净水。水乡不缺水,而是水被污染了。

二、春城春残:南国昆明在 1300 的历史中从来没有过缺水记载。由于忽视了赖以生存的滇池防污,结果是耗资 30 亿元,历时 18 年治理的教训。

三、上海“借水”:三面临水的“东方之都”头上还顶着太湖,近年由于苏州河、黄浦江受污染,导致水厂取水“节节败退”,造成向江浙两省“借水”吃的困境。

四、南水北调:东线和中线一期工程已正式通水,每年将输水 95 亿立方米给北京、天津、河南、河北四省市,沿线缓解 6600 万人的缺水困难,间接惠及人口 1 亿。这是世界最大的饮水工程。历时 11 年,耗资 330 亿美元,长 1432 公里。共有 34.5 亿移民他乡。请注意,这还是“缓解”缺水困难啊!

可见,我国缺水问题之大,更别提大西北了。那干化的敦煌石窟;那脱水的长城;那满脸煤灰的大同石窟大佛;那村口等待取水的饥渴儿童;那清代左宗棠就说过“定西苦甲天下”!苦就苦在缺水啊!水荒啊!

人类文明无一不是傍水而生。居民将所傍之河以母亲河敬称,世代歌颂;母亲河用她清

纯的乳汁哺育土著生息繁衍。黄河还是中华文明繁荣发展的摇篮呢！

湖北经济学院院长吕宗梅是环境法研究专家,在接受记者采访是表示:如果说范围不断扩大的雾霾是人们的“心肺之患”,那么包括水污染在内的水安全问题就是“心腹之患”。水体一旦被污染,治理和恢复比防治大气污染还要困难。受污染的水一旦被人饮用,会进入人体循环系统,影响健康,而这种危害是潜在的、长期的。

我国政府针对严重的水资源短缺和污染问题已颁发了一系列政策,如《中华人民共和国水污染防治法》等,计划在十年内再投资4万亿元应对。据报道,南水北调工程一旦全部完成,它每年将输送相当于英国整条泰晤士河的水量。

请想想自己能做些什么?——

有名人说:“中国需要战略家,更需要坚定、勇敢和充满忧患意识的人民。最大的危险是看不到危险。”

在这个水被称为“新石油”的世纪,我们都应该从我做起尽力保护我们世代依偎的母亲河及所有水资源。节约用水,一水多用;绿色环保,减排节能;感恩大自然,做一个富有忧患意识的老百姓。

笔者作为遗体器官捐献志愿者,和现有的7000多名志友一道,以身后无偿捐献为荣;为科学研究、为培养医学人才;为延长他人生;为改革殡葬、移风易俗;为爱护环境、珍惜国土、保护水资源做出最后的贡献!遵循生命规律,去世犹如树叶回归大地,决不是回归江河水里,而是化作春泥养草、育树、护花。

让我们一起来忧水、忧天、忧国土、忧环境,来保护家园,保护生命;护航我国经济和社会永远向前发展。

注:资料来源于报刊

一个值得引起深思的报道

2014年12月12日,《南京日报》第二版上刊登了一篇题为《遗体捐献者更多的尊重与支

持》,说的是家住苏州的周颂英,她父亲和母亲先后成功捐献遗体后,她却一直被邻居和朋友责难,八年来,她已带着女儿搬了三次家,历史上有孟母三迁,没想到现实生活中也出现了“周颂英三搬”,真是令人心寒!看完报道,让我产生了一连串的问号——在南京,每个捐体志愿者生前就承诺不开追悼会、不接受花圈挽幛、不用骨灰建坟墓,而是献遗体供解剖、献器官供移植,骨灰用于育树造林。这难道有错吗?他们弘扬的是无私奉献造福人类的精神,推行的是移风易俗殡葬改革,对医学事业的发展、推动社会精神文明、节约土地资源、绿化环境等,都起到了积极的作用。这难道有错吗?捐体志愿者的子女们,他们要在其父母生前办理的捐体申请表上签名,父母逝世后他们又要在失去亲人的痛苦中走出来,拨通遗体接收站电话,毅然捐出父母的遗体。他们又错在哪里呢?

南京市志友组织自1996年10月成立以来,凡是志友组织的重大活动,无论是清明祭扫志友,还是志友年终工作总结,市区红会领导都亲自参加并作重要讲话,使南京的志友工作始终稳步健康发展。

为了加强区红会对辖区内志友工作的组织领导,自六合区红会成立志友分会后,鼓楼区也在积极筹备中。从前年开始,各区志友大组根据市红会对志友工作的安排,先后到学校、街道、社区、广场等,进行“两献”宣传二百多场次。但传统观念的转变并非一朝一夕,光靠志友是不够的。志友组织成立18年来,全市仅有6700多个志友,与庞大的人口基数相比,很不相称。虽已有1200名志友成功捐体,但这远远满足不了两所医科大学的医学解剖教学需要。这一移风易俗、造福人类的事业必须得到政府和社会各界的关心与支持。

我们高兴地看到《南京市遗体和人体器官捐献条例》草案已于今年5月公开征求意见,祈盼早日经市人大常委会审议通过实施。

六合志友分会 李美娣

幸福 感恩 收获

——感受 2014 年的温暖

一、幸福

2014 年伊始，儿子为提升我的交友品味，提高生活质量，适应参加社会活动的需要，买一个苹果手机送我，淘汰了“小灵通”，“乌枪换炮喽”！拿到我自己嫌贵未舍得买的新“苹果”，就迫不及待的想早点掌握。看、发短信；拍照发图片；发、收微信及手机上网等等操作我是一窍不通。本着急用先学的原则，在实践中强化应用，勤学多练，很快就享受到便捷交流的快乐！下半年在老同学的催促下，我又开通微信，四、五十位远在全国各地的亲朋、战友、学友一起加入，手机上随时可对话交流，外出旅游图片立马传到手机上显现……

太方便！太神奇！太幸福了！每天的信息量大增！生活很充实！没有想到我这近七旬的退休老人 还能赶上科技发展、开阔眼界的好时代，真让人兴奋！真要好好活哦！

学习手机掌握应用的过程，就是鞭策自己不断与时俱进加强学习的过程。只有头脑不僵化，主动跟上时代步伐，才能不断接受新事物，提高生活质量，乐享幸福！

二、感恩

我很珍惜抗癌拼搏 34 年来之不易的二次生命，总想感恩社会和亲朋的关照、鼓励，让有限的生命活得更更有意义。我虽有病伤残疾，但退休后不甘寂寞，坚持参加各类社会活动，在癌友会、“志友”会、省市摄影会和干休所乐当志愿者，尽己所能为大家提供些服务，残而未废，不虚度光阴，精神得到极大安慰。。

2014 年“青奥会”在南京召开，作为东道主的南京市民，癌友会连续举办数场大中型的康复健身活动，我随场拍活动照，提供给《癌友通讯》，并向媒体投稿，在网上发图，宣传癌友自强不息、勇抗病魔的精神风貌，鼓励更多的癌症患者放下包袱，走出阴影。

2014 年，南京市红十字会为适应医学科研

的需要，破世俗推动殡葬改革健康发展，要求全市各区“志友”大组继续加大捐献遗体 and 器官的宣传力度，将利国利民的好事宣传好！我主动配合大组长，开展了十多场宣传，拉横幅、挂图片、发材料，每次都在现场拍一些活动图片，并及时向《“红十字”报》《志友通讯》投稿，扩大宣传影响，受到良好效果和好评。我奉行“三乐”，愿尽力奉献爱心，“人人都献上一份爱，世界将成美好人间”。2014 年被评为《志友通讯》优秀通讯员受表彰

西祠胡同“南京癌友康复协会康复论坛”、“晚霞光影聚乐部”是我每天必上的网站。发送图片、信息，看帖跟帖取长补短。了解癌友、影友活动情况，及时参加活动。每天查看“126 邮箱”来自全国各地战友、朋友发来的信息，图片，特别亲切！开通微信后，还能对话，相互学习交流就更方便，真开心！

三、收获

2014 年忙忙碌碌的我经历了许多，也满满当当收获不少。参加省市摄影会举办的影展，多有小奖；参加《老年周报》举办的“摄影月赛”我的一幅摄影作品《春耕归来》喜获一等奖！最近在江苏省老年摄影学会召开的 2015 年迎新春颁奖会上，还登台领奖呢！

南京慈善总会与南京癌友康复协会 2014 年年底召开表彰大会，我在“癌协”作为一名志愿者荣幸被评为“优秀慈善义工”，接受表彰，精神上受到鼓励与安慰。

我热心通讯报道工作，乐为《中国老年报》、《老年周报》和《离退休生活》、《癌友通讯》、《志友通讯》等杂志及社会媒体报纸投稿，反映老同志、癌友、“志友”的生活，抒发自己退休后的心情与感受。虽经历到处拍照、熬夜写稿的艰辛，更尽享稿件被刊用的喜悦！

历史已经翻页，成绩只能说明过去。“雄关漫道真如铁而今迈步从头越”，2015 年我要与时俱进，继续“书写”人生新篇章，健康快乐每一天，争取年底回顾时，会有新的更多的收获。

鼓楼北片志友 王继红

2014 喜事连连 2015 笑开颜

2014 年已经过去,2015 年钟声早以敲响,在喜迎羊年大吉之时,难忘过去的 2014 年的那些事,在以习近平为总书记的领导下,全国人民团结一致,在深化改革反腐倡廉中成绩显著,江苏去年 GDP 达 6.5 万亿元,去年年增长 8.7%,全国第二,城乡居民收入跑赢 GDP,人均可支配收入达 27173 元。

去年是南京大屠杀死难者国家公祭日,首次隆重举行公祭日活动,国家主席首次亲临悼念。我专门在社区新报投稿“老人泪”以死难同胞哀悼,不忘国耻,永保和平的理念。

2014 年,青奥会在我市成功召开,圆满结束。这给我们六朝古都南京走向世界繁华发展又迈向一个新台阶。南京城市发展、滨江大道成功开发给我市居民户外活动,娱乐休闲又多了几个好去处。

2014 年是个不平凡的一年,好人好事不断涌现,道路扩展、交通更便捷、人民收入不断增长,全市去年国税入库已突破千亿元大关。2014 年南京税收又“进账”1802 亿元同比增长 13%。

从我们大家庭来说:也是喜事不断,我长女在旧城改造时分到二套住房;二女儿家的长女因工作认真及业绩好被单位评为先进工作者,还光荣的加入了中国共产党,二女儿的次女在 2015 三阳开泰之时,于元月 20 日就添了小宝宝,这也是我们这个大家庭中第一个第四代的带头人;三女儿家因夫妻双双下岗,生活困难,政府特照经济适用房已经拿到,其子大学毕业也找到适合自己的工作;我的小儿子一家三口也买到了新房和新车。这一切的变化都是离不开党的领导和改革开放的成果。而我和老伴不但工资年年在增长,生活在不断提高,我还在业余时间参加市红会志愿者,是志友中的一员,也是社区新报记者团成员,常为社区新报、老年周报、金陵晚报、志友通讯等写稿表扬好人好事、为社会做出力所能及之事,并受到他们的好评。在江苏社会教育服务指导中心发起的中国梦、我的社区教育梦投稿活动中还荣获一等奖。并

将原稿汇编成册发给全省各地互相交流学习,我自己编写的“笑对流逝的岁月”一书还免费捐赠给南京龙虎网一起寄往,贵定五个图书馆“圆贫困小学图书梦”。并受到有关部门的好评。

建邺区志友 管培峰

感谢信

亲爱的南医大青协支心轩的志愿者们:

你们好!

虽然已是寒冬时节,但我的内心却深感温暖和愉悦!那是因为我的一小举动,赢得了你们热情而无私的大爱。从 10 月 26 日起,你们放弃了休息日和节假日,不辞辛劳地从江宁校区来到我家,给了我真诚的爱心和亲切的关怀,带来了可口的水果、暖心的手套、青翠的盆栽、五彩斑斓的小星星、千纸鹤、百合花等手工吉祥物,还有欢快的交谈和纵情的歌唱,耳畔听到你们亲切地称呼着“翁奶奶、翁奶奶”,使我这位八十多岁的耄耋老人,又荡漾在身站三尺讲台、面对可爱学生的时光里,沉浸在同学们围着我声声喊着“翁老师、翁老师”的气氛中,都令我十分陶醉和不停地回味。整个居室都充满了喜气和欢乐,我从心底要对你们说一声——谢谢!谢谢你们对我们志友关爱备至。

我 1950 年参加革命,是党和人民送我上大学。大学毕业后,自 1956 年起,就开始外语的教学生涯,历时 40 多年,送走一批又一批的风华学子,在分享着他们喜悦的同时,也接受着他们对我的问候和祝福;就在我身边,有许多教过的或是没教过的、熟识的或是不熟悉的学生,一直都在关心和帮助着我,这也支撑着我不畏病苦、不惧孤寂地安度日子,同时,也尽可能地多参加老年活动社团,结识新的伙伴,共同为政府号召的社会主义文明建设,奉献着自己的微薄之力。

同学们,国家强盛、民族复兴的重任将落在你们的肩上,从我的认识来看,九零后、零零后的青年人,面临的外部挑战将万分巨大而又难料,若无应对之策、无抗拒之能,那只能是败北,届时再深觉悔恨已晚矣!所以,希望你们多花时间与精力放在学习上面,积聚起为国效劳的资本,那将是我感欣慰的事情。

祝同学们学业进步!生活快乐!

致谢人:翁琪名(南理工志友)

恩情难忘

由于常年坐轮椅,近年来我饱受臀部褥疮困扰,小到掉一层皮,大到溃烂至拳头大,之所以每次都能痊愈,除了医生们妙手回春外,还靠家人、朋友、同学照料帮助。

志友冯传珊阿姨多次到我家探望,一旦她发现我生褥疮,就特意找来松花粉,以专业的手法帮我换药。志友张一鹏叔叔为了增强我身体的抵抗力,自制紫外线灯,安装在我的卧室。

去年5月间,我的臀部又生了褥疮,因不深,就靠家人换药治疗。孰料它好好坏坏、坏坏好好,一下拖了4个月终不见痊愈,每日大多时间以床为伴,需侧坐避免压到伤口。同学们得知后,立即行动,这个劝说我要住院,那个马上联系车辆、医院,送我入院。有位同学直截了当地对我说:“我们如此,就是要减轻你家人的负担。”经过医生20多天的换药及辅助以其它治疗手段,我很快康复。

注:我家住在3楼,我因为截瘫不能自主上下楼,需要人背上背下,家人、同学、邻居及社会志愿者都尽力而为;另外,社委会党支部书记也背过我一次。

秦淮东片志友 梁美龙

回首退休知足自得

2008年11月9日,55岁,正式退休。回首近六年半的退休生活,可谓治病(养生)、工作(理财)、生活(学习)三不误,惬意悠然,知足自得。

一谓治病(养生)惬意:治病——08年下半年病灶(疤痕增生)异常,当年10月20日住进中大医院整烧科手术,一周后病理切片报告恶化。11月3日暂时出院,医嘱:待转外科后继续治疗。期间,上网搜索,了解病情,分析五种(根治术、化疗、放疗、中西医结合、中草药)后续治疗方案的利弊。经过自我权衡,11月7日最终选定了省中医院继续治疗。回想五年的治疗,庆幸选择了中草药疗法,欣喜达到了自己当初的愿望,即能自己照料自己,无痛苦地医治所谓的“不治之症”。坚持定期门诊、体检及定时

熬药吃药,每看到体检指标合格或渐好,信心满满,五年生存期为第一目标。养生——生了大病才知生命的脆弱,养生的重要。健康失去了,什么也就没有了。对照健康的四大基石(合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡),自觉一直是知行合一的,历年体检也没发现问题。怎么也没料到,“家具污染”的毒害会给自己致命的一击。既病之,则治之。忧伤恐惧无济于事,坦然应对促显疗效。

二谓工作(理财)惬意:06年3月内部退岗后,才开始有点理财意识。为了不多的积蓄不贬值,购买过基金,却逢股市跌浪,全部被套;购买过银行的理财产品,竟也遭遇保本无息的状况。原以为由专业理财师打点,自己可以坐享其成,不用烦心;谁知日见积蓄缩水,不烦成更烦。“天上不会掉馅饼”。还是《国际歌》唱得好,“从来就没有什么救世主,要创造人类的幸福,全靠我们自己”。与其让别人代为被动理财,何不自己学会主动理财。开始学习理财知识,并于08年8月初踏入股市,自我理财兼实践。如今,炒股已成为我退休后新的工作。只要心态平稳,放低盈利预期(保本不亏),不贪不惧,高抛低吸,俨然可以坦对股市博弈;改善生活、看病治病,资费所需,炒股盈额,绰绰有余。

三谓生活(学习)惬意:一是时间自如——中药治病无需住院,电脑炒股不出家门;天气变化随时掌握,晒衣晒被即时操作;做饭做事交替进行,娱乐运动皆可兼顾。二是学习自如——生活是一部百科全书,现代生活更是一台电子百科全书。网络时代,科技发展,新生事物层出不穷。要跟上时代步伐,融入现代生活,惟有不断学习,与时俱进。欣慰的是,只要想学,现代各种媒体的教学内容应有尽有,可供随时收听、收看和搜索,方便之极。

总谓退休生活惬意:有定额的养老金,有自己的小蜗居,有遂心的事情做,有无尽的知识学;不用看任何人的脸色,不用操太多人事的心;生活充实规律,知足自得常乐!

鼓楼志友 叶明

从拜年的介质转换 看时代发展

人逢佳节倍思亲,思就思在对亲朋好友的牵挂、祝福上。中国人在农历春节过新年,互相赠送祝福信、贺年卡,成了年节里最愉快忙碌的风景线:我是个收藏爱好者,保留着许多自选为精品的贺年卡片,有空翻阅起来,深感友情、亲情的珍贵。

有位作家,曾风趣地把贺年片喻为“一年一度的社交文件”。改革开放以来,人际间互相往来更密切、更自由方便。新年来临之际,新华书店、大小商店,甚至马路边地摊都在销售贺年卡,令人目不暇接、爱不释手。那新颖的设计、美丽的图案、艳丽的色彩、精美的印刷;那传统的吉祥祝福语;那风景名胜、体育舞蹈、文物、工艺品等内容,用国画、油画、木刻、年画、剪纸等手法表现;形式上有单片、折页、镂空、凹凸版以及麦秆、羽毛、干花黏贴,甚至银行发行的镀金生肖礼品卡、纪念币等都独具风格,分外名贵。这都是艺术品啊!

一次我在中山植物园偶然发现门票是用干花黏贴成草绿、花艳、蝶飞、鸟归组合成的各式春景,很有特色。园里也出售同样形式的节日贺卡和书签。我高兴极了,一下选购了近百件寄给亲友们这春天的祝福。收到回信的都夸耀很新颖,值得收藏。

记得邮局在1991年发行的贺卡(有奖)明信片,盖上发行纪念邮戳,印有生肖邮票,邮资由15分十年内升到60分。明信片的设计也很很美丽,有风景名胜、各地风光;祝词与贺年卡相似,还留有一方空白让寄片人留言。邮局逢年节或纪念日都有纪念邮戳,我曾经在除夕黄昏时手拿一叠填好的有奖明信片到邮局去盖纪念邮戳。邮局外已排着长队,邮局员工盖邮戳盖得手酸,盖一个邮戳付2角钱。如此诚意,就是为了寄向亲友的贺片更有年味。我有幸在1999年收到的明信片中就有4张获小奖,领到4个钥匙生肖纪念扣。

人到老年,常常回忆老同学、老朋友。常有

贺信往来,距离拉近了,情谊也更深了。

近二十年来,由于电话的普及,手机和电脑也进入寻常百姓家,拜年贺片已由电信代替,电信往来几分钟就解决了。新年来临,拜年电话铃声不断,拜年的电脑邮件、手机短讯不停地飞来。有次我竟收到三个同样短讯,贺词很美,真想提高它的利用率也转发出去。但它毕竟是别人的作品,用了它会显得诚意不够。只能针对不同对象一人一则发出衷心的新年祝福。我每年除夕和初一几乎都在忙拜年和回拜年。

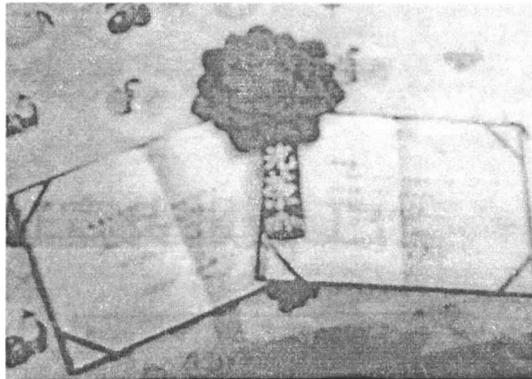
其实,无论哪一种形式的拜年,其过程和细节更值得珍惜。从拜年的形式和介质转换上,可看到我国建设的飞跃发展、文明进化程度和享受现代快节奏生活的甜头。

冯传珊

找差距,努力做好 宣传报道工作

1月24日下午,南京志友在东南大学医学院科学会堂召开2014年度志友工作总结暨表彰大会,玄武区西片志友大组获2013-2014年度《志友通讯》组织奖三等奖,许文花同志获得“优秀通讯员”的荣誉称号。我们在宣传报道中做些工作,取得一定成绩,但比先进单位在报道的内容和形式方面还有很大差距,我们决心在新的一年里,努力工作,缩短差距,发挥志友的主动性和积极性,多宣传多报道,促进志友间思想沟通和交流,使《志友通讯》成为我们的精神食粮!

玄武区西片 许文花



中国梦

人民要安宁，社会要和谐。
国家要富强，民族要复兴。
国家要统一，主权要完整。
东海与南海，寸土不容侵。
筑梦路坎坷，克服向前进。
科学要发展，机智又勇敢。
世界要和平，先礼而后兵。
朋友遍天下，诚信共双赢。

六合志友 余广义

两个一百年

建党将近一百年，祖国旧貌换新颜。
人民当家做主人，全面小康胜蜜甜。
等到建国一百年，贫穷落后彻底变。
进入世界中等列，中华巨龙舞翩跹。

志友 童金城

诗六首

纪 勇

紧跟两会抓落实

两会之后抓落实，各部分工定包干。
清理规章促放权，清理税费减负担。
节能环保降排放，提质增效升级版。
多措并举支实体，激发创新领域宽。

多项措施敢担当

建立亚非互联网，支持岛国链海洋。
帮助西非治病疫，马国水荒运送忙。
维和支持联合国，30批次3万上。
多边外交显主动，大国责任放胆量。

光耀千古一伟人

千古伟人李光耀，德法兼治建新国。

一城国家善挖潜，航运旅游加工著。
大国关系巧平衡，世界影响持正义。
经济发展超前列，东方理念传国际。
情深建设苏州园，中新渊源增友谊。

琼海农村就地城镇化

琼海多处文明村，就地就业建新城。
不砍树林不拆房，建设果林养殖场。
土路变成水泥路，垃圾处理变电亮。
城乡乐园又花园，外出工人纷回乡。

日本又曝剖俘新罪行

博物馆藏解秘材，当年日方剖美俘。
活人注射病毒剂，惨无人道骇听闻。
勿忘历史铭悲剧，前事后师记心间。
警惕侵略细菌战，爱护和平爱人寰。

种族歧视骇杀人

“人权卫士”妄自夸，连暴杀人很警察。
种族歧视历来久，残杀黑人竟“合法”。
杀人警察无罪放，生命权利何保障？
引发国人齐抗议，却教“冷静”昧天良。

九十抒怀(顺口溜)

无怨无悔亦无求，晚辈孝敬喜心头。
工薪月取不用愁，疾病医疗有公筹。
少食多餐慎甜油，健身每日三下楼，
目明足劲体轻柔，克己乐为孺子牛。
书画报纸爱浏览，四书六艺重研究。
艺展商店常去逛，挥毫拔墨纸上留。
绿水青山任我游，年过九十兴致悠。
捐献遗体愿景酬，为国为民为千秋。

南航 罗学娥

赞志友心愿

(一)

夫妻申请献躯遗，诚供医研富课题。
去后无需繁旧俗，承蒙亲友尽支持。

(二)

人生难免永相离，立志捐躯不足奇。
他日九泉回首笑，神州医学谱新诗。

(三)

趁着身心健壮时，多为社会解难题。
先前誉后争行善，失去良机后悔迟！

赞劳模(七律)

世人无不赞英雄，敬仰英雄好作风。
无惧牺牲无惧苦，不求名利不求功。
为民服务心常乐，对党忠诚志不松。
欲问精神谁给力，时时处处学雷锋。

白下志友 武奇彬

为志友歌一

通往天堂的门紧锁着，
通往地狱的门敞开着。
一个声音高叫着
快来吧？犹豫什么？
我渴望天堂，
深知这是美好向往；
我害怕地狱，
也明白一生闪过蹉跎善恶。
一只脚慢慢向
地狱坠落。
拿什么拯救你呵
拿什么救赎
最后的皮囊？
捐献出去
为发展医学作点用途

为“志友”歌二

喜马拉雅呵高耸入云 也有顶
奔腾长江呵一泻千里 也有源
人生百年呵知向谁边
青葱树林呵眼见秋叶飘零
灿烂百花呵过时只见萋萋
美好人生呵转瞬过眼烟云
喜马拉雅呵雪水造福世间
万里长江呵汇进大海无限
落叶归根呵来年春光一片
繁花枯荣呵越开越是鲜艳
生命永恒呵唯有遗体捐献
一片角膜呵可复一人光明
一个肾脏呵可救一人生命
无用躯壳呵可给学生实验
蜡烛成灰泪始干
春蚕到死丝方尽
不用对尘世留恋呵
你已活得永远

李源孝

自娱诗五首

西善桥志友 张一鵬

(一)

清虚无为依山尽，顺性体道入海流；
凝视何需千里目，景深看透一层楼。

(二)

耳顺耒耜神茫然，空向暑天忆逝川；
风云常伴白日暮，定论何须等盖棺。

(三)

一岁二春双八月，两度中秋三回绝。^{注1}
人生代代无穷已，^{注2}晚霞从去晨曦来。

注1:2015年有两个“立春”日，且润八月(过二个中秋节)。我一生在1957年、1976年、1995年巧遇三次。第四次在2050年。

注2:唐·张若虚：“春江花月夜”句。

诗六首

田夫

(四)

水调歌头
六十退休有感

白驹过隙兮，乙亥重回头。
行程到此回省，感慨寄同俦。
忘却坎坷曲折，不计些许恩怨，何必说沉浮。
愚直凭肝胆，嫉恶急如仇。
幼少稚，中青茫，壮年忧。
老来清醒，谁人能挽水倒流。
鄙视烟云逐客，自慰清风二袖，快意活下去。
日暮阳关远，跬步莫停留。

(五)

乙亥谢业已念年，一晃寿到亚圣前。^注
晚霞晨曦仍忙碌，博爱奉献留人间。
注：“亚圣”孟老夫子寿84。

清明新风

——公祭有感

鼓楼北片 尹瑞明

年年清明今又是，志友最后作奉献，
家家踏青祭先逝。捐献遗体 and 器官。
不燃祭品不放炮，文明殡葬树新风，
鲜花一束寄哀悼。利国利民天地宽。

纪念林值守心得

清明祭拜倍思亲，
今为故友值守林，
捐体精神万代传，
医疗科技常创新。
奉献精神要弘扬，
心中要有全人类，
文明祭祀就是好，
美好环境留后人。

雨花台区志友 陈富权

表彰劳模欢庆劳动节

首都盛会奏凯歌，表彰2968位劳模。
中央领导亲颁奖，全国人民共祝贺。
社会建设成就伟，全靠劳动结硕果。
人人贡献正能量，同为祖国夺丰收。

北斗导航卫星全球通

长征火箭运长空，北斗卫星全球通。
定位测算短通讯，智能导航多功用。
航运渔业知海况，水文测算防灾荒。
广泛运用增效益，可为人类巡苍穹。

弘扬万隆精神 共建命运共同体

万隆会议60年，亚非人民共纪念。
求同存异和平处，团结友谊永在线。
亚非合作再深化，南南合作拓共赢。
南北合作需推进，全球发展共命运。

习近平、李克强访问陕滇群众

每年新春访群众，今年再次去基层。
当年插队不忘本，如今山区仍贫困。
深入农家问寒暖，共商脱贫谋翻身。
决心支持强措施，加快步伐奔小康。

爱民撤侨国力强

也门战火形势紧，中国舰队撤侨迅。
四批撤侨600名，撤离亚丁保安宁。
又助15国侨民，显示护航力量强。
国家强大爱人民，外交战线获赞佩。

喜建亚投行 塑造经济新秩序

ABEC会首倡议，创建“亚基投资行”。
首批签约21国，迅速报名卅国上。
基建潜力特巨大，发展势头不可挡，
吸引全球各大洲，国际影响越大洋。

向仙逝志友们
致以崇高敬礼

白下志友自书



迈上新台
阶建设新
江苏

志友
涉友书

江尚佳麗地 金陵帝王州
遙遙帶子孫 瓜瓞綿延紀未梅

古碑志述先生曰：昔自奇形如女亦南東邦首首圖

中老年皮肤的保养(下)

南京市皮肤病防治所原皮肤科主任医师、志友 童金城

四、皮肤的卫生保健:

1、洗脸:洗脸具有清洁卫生、营养及保健皮肤的作用。若要化妆,则先清洁面部,洗脸要注意水及肥皂等。

①洗脸水的选择:自然界的水分为硬水和软水,井水、矿泉水、温泉水等属硬水;而雨水、雪水、自来水等属于软水。软水含矿物质少,性质温和,对皮肤无刺激,适于洗脸洗澡等。

②洗脸水的温度:过热的水对面部是一种刺激,易使皮肤老化,冷水能增加皮肤营养,促进血液循环,多数人主张用冷水洗脸,但是冷水不易清洁面部的污垢,体质弱的人,产褥期妇人、患有冷荨麻疹的人以及失眠的人不宜用冷水。最好用温水,与人体温相近,即 35~38℃ 为宜。水温的选择可按皮肤类型,如中性及干性皮肤可用冷水或温水,油性皮肤用温热水或热水,有利皮脂排出。

③洗脸皂的选择:肥皂以其含水量碱量的多少分为硬皂、软皂及多脂皂三种。硬皂含碱多,如洗衣皂,脱皂作用强,能使皮肤干燥、粗糙,甚至发生皲裂,引起皮肤过早衰老,有损皮肤健美,故一般不用来洗脸或洗澡。软皂也称中性皂,含碱量在 0.25% 以下,如各种香皂、洗面奶等。适用于洗脸或洗澡,但过敏性皮肤应用要小心。多脂皂也称过脂皂、润肤皂或富脂皂,不含碱,除一般脂肪酸钠盐外,还含有羊毛脂、脂肪酸、矿物油、貂油等。如硼酸皂、小儿香皂等,作用温和,除清洁作用外,具有滋润、柔软皮肤、防止干裂等作用。适用于干性、中性、混和性、婴儿、过敏性皮肤及皮肤病患者使用。药皂是把某种一定量的药物加入肥皂而制成。种类繁多,如硫磺皂、硼酸皂、焦油肥皂、来苏儿皂和石炭酸皂等。它们可用来治疗某些皮肤病,如痤疮、脂溢性皮炎病人可用硫磺皂、皮肤瘙痒症者可用石炭酸皂等。但因含药物,过敏

性皮肤的人应用要特别小心。

④洗脸的步骤和方法:一般先用水将整个面部浸湿,用肥皂在掌心搓出泡沫后,两手从面部中央向外推展,最好是沿着面部的肌肉走向轻轻地移动手反指,边洗边按摩,其要领和按摩一样。也可将肥皂抹在浸湿的毛巾上,再轻轻地擦擦脸,切忌用力摩擦脸庞,以减少时皮肤的刺激。最后用清水把肥皂抹洗净。干性皮肤者不必满脸抹皂,重点是眼周、面颊、耳和颈后等处,将肥皂抹在毛巾上,揉搓,以清洁毛巾,再次揩去皮脂和灰尘即可。脸常暴露在外,很容易弄脏。因此,要常洗脸。一般至少早、晚各洗一次。夏天,一般 3~4 小时应洗一次,雨淋、运动或劳动后出汗多时得随时洗。洗脸时,不一定每次都用肥皂。一般外出归守或在睡前用适宜的水和肥皂类清洗整个面部,再擦适合自己的护肤霜。

2、面部自我按摩:面部按摩是一种面部美容体操,是保健养生的一种方法,古人称为外功。由于按摩及时手指尖及手掌在面部有节奏的起伏,一松一紧地摩擦皮肤,能扩张皮肤毛细血管,增加血液循环,促进皮肤的新陈代谢,使局部皮肤发热,改善皮肤营养,防止真皮乳头层萎缩,增进弹性纤维的活力,防止皮肤皱纹增多。按摩还能调节脂腺分泌功能。坚持面部自我按摩,可使面部保持柔软,丰满而富有弹性、红润、延缓皮肤衰老的发生和发展。如果在眼睑上勤作按摩,睫毛也可增长。长期按摩头皮,可使头发生长旺盛,也可预防白发或白发转黑的作用。

①手法:最简便的方法是:先清洁面部和双手,取葡萄粒大小按摩膏涂在面部,再把自己的食指、中指和无名指并拢起来,用指腹在皮肤上有节奏地、均匀地、轻轻地做螺旋状按摩,从脸的中心部向外揉擦,向外时用力,向内

拉回时放松,左右手同时发动,左手向左,右手向右,指尖指腹自然滑行,切忌用力过猛,使自己感到皮肤轻度发热舒适为宜。

②方向及顺序:应尽量顺着面部肌肉的走向,垂直于面部的皱折。一般面部自我按摩的顺序从下而上,从里向外地进行。

- 1)下颏向外向上经面颊至颞部;
- 2)从人中向口角,再至下唇中下部(承浆穴)来回按摩;
- 3)鼻翼用中指按摩,自鼻翼旁向面颊;
- 4)从眼内眦经上睑至眼外眦,再经下睑至眼内眦;
- 5)从鼻梁向鼻根,经眉骨至颞部;
- 6)从眉弓向颞部发际;
- 7)从下颌向颈部用双手按摩。

每个动作重复按摩 10 次,整套动作约需 8 分钟。按摩后应用热毛巾贴在脸上轻轻抹去按摩膏。一般以每天早晨或晚上睡前或洗澡后进行较合适。

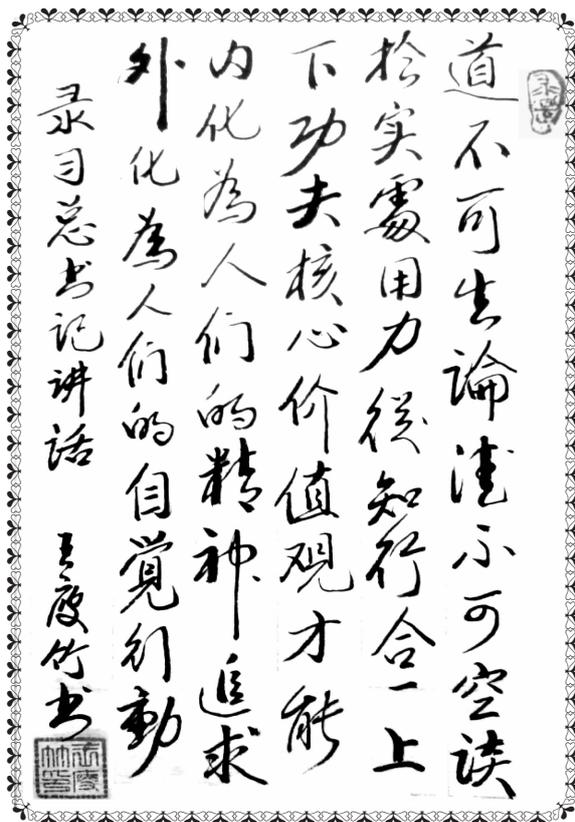
3、起居有节,劳逸结合:劳动、体育锻炼、休息及充足的睡眠对于皮肤健康及防止衰老是极其重要的。可以有效地维持皮肤旺盛的新陈代谢,皮肤细胞可以得到恢复和再生,延缓皮肤的老化。若经常熬夜,开夜车,就会使皮肤失养而老化。每日锻炼,让皮肤接受适当的日光浴及空气沐浴,增强皮肤的活力,使面部少生皱纹,保持脸色红润光泽。

4、精神调和:保持精神愉快及情绪稳定,有利于皮肤肌肉等的平衡和调节,“笑一笑,十年少;愁一愁,白了头。”许多皮肤病都与精神因素有关,如斑秃、白发、脱发、神经性皮炎、银屑病、皮肤瘙痒症、人工性皮炎及皮肤老化等。因此,必须学会善于安排自己的工作、学习和工作,尽是减少忧愁和烦恼,保持精神愉快、乐观豁达的心态,心情开朗,襟怀开阔,心平气和。遇事要能保持冷静,既不过分兴奋,也不忧郁郁郁,善于为自己解脱,求得内心的安宁,达到自我保护。知足者常乐,使自己身心健康,益

寿延年,永葆青春。

5、饮食合理:饮食不仅影响人体的影响,而且是皮肤保持健美的重要因素。合理的充足的食物营养能保证人体所需要的各种营养素,使身体丰满健壮,增强抗病能力,会使皮肤润滑、细腻、富有弹性、面色红润。合理的饮食应是:

- ①食量适中,食时规律;
 - ②食物多样化;
 - ③合理搭配饮食;
 - ④油脂要适量,食盐要限量;
 - ⑤注意食品的加工和烹调。
- 7、正确选择,合理使用护肤品和化妆品。
- 8、头发的保养和修饰:
- ①头发:按洗脸要求进行;
 - ②梳头:具有按摩作用,可防脱发、白发;
 - ③烫发:能保持美观的发型,不宜常烫,一般半年一次不宜;
 - ④染发:白发染黑,显得年轻,注意过敏。



今年特别双生日的快乐

王继红

5月21日是我的双生日。今年的这一天，我过得特别充实、特别开心！上午参加了“娱乐养老”新街口活动中心为五月份生日的元勋会员过集体生日；中午佩戴南京癌友康复协会成立20周年这个月刚颁发的“最佳抗癌明星奖章”拍照留念（如图）；下午在花甲老弟的陪伴下参观了最近刚对外开放的颐和公馆，领略民国建筑和风情；晚上，虽然儿子媳妇加班回不来，小孙女却能陪我美美地吃顿炸酱牛肉面和我特为她买的分享我健康快乐的小蛋糕。可爱的小孙女为我钢琴演奏“祝你生日快乐”，还甜甜地哼唱“祝奶奶生日快乐”呢！我好开心哦！



的确来自不易，我会很好珍惜！生活充实有益，生活质量就高。

自然生日与“癌”后新生命开始日巧在同一天，就有双生日之说。

手捧南京癌友康复协会最近成立20周年庆典刚刚颁发的“最佳抗癌明星”奖章，特别兴奋和激动，这是癌龄在20年以上的“癌协”会员特享的殊荣，是对

抗癌胜利者的鼓励，也是让更多的癌友看到希望、增强抵抗病魔的信心。我感到与我当年因工作业绩突出，被部队授予三等功奖励一样光荣。在68周岁和35年癌龄双生日这天拍张纪念照留念更有意义。

今年的这个双生日，是我首次参加“娱乐养老”社团组织的集体生日活动中度过，别有情趣。与新结识的同是五月份过生日的元勋会员们欢聚一堂，合唱队的老友们热情为我们表演朗诵、唱歌，祝我们健康快乐！工作人员捧上生日蛋糕，大家分享生日的快乐。好幸福！好开心哦！

中午我那花甲老弟特地从江宁赶到市里陪我吃饭，为我祝福，为我照像，还陪我去附近刚开放的“颐和公馆民国主题文化展”参观，领略以往封闭神秘的民国建筑和相关民国风情。

那麽巧，5月22日的《老年周报》刊登了我为南京癌友康复协会喜庆20周年庆典投的稿件，这是一份令我欣慰的特别生日礼物，是对我多年关注通讯报道工作的奖赏啊！

今年我的这个特殊生日，活动特别充实，心情特别舒畅哦！

5月21日为何是我的双生日呢?! 1947年5月21日，母亲在江都老家生下了我，今年我的生命年龄是68周岁。1980年5月21日，我被诊断为乳腺癌，躺在南京军区总医院的手术台上，接受了近七个小时的左侧乳腺扩大根治和双侧卵巢摘除手术，肋骨被切断两根，还切除大腿阔筋膜补刮光肌肉的胸壁，惨度33周岁生日！经历了“抽筋”“扒皮”“切骨”“剜肉”的酷刑和被“癌”缠上的精神打击！咱当兵的人没有被吓垮，拿出勇气和信心，闯过道道难关，从死亡线上顽强抗争过来！我手术后一直坚持全天优质工作直至到退休年龄才离岗，身体虽残而不废，工作业绩突出还立功和多次受奖，精神得到极大安慰。退休后生活也很充实，一直在为干休所、癌友会、志友会、摄影会乐作无私奉献。现在癌龄整整35年喽！新生命的生日的

于德勇“志友”的保健心得

秦淮东志友 梁宝瑛

于老她今年 92 岁，原南京军区总医院血液科主任，虽年届高龄，仍耳聪目明，思维清晰，行动自如，生活自理，独居怡然，余敬佩之余询之以诚，当场挥毫，边语、边释、边书，以下诸条见赐，余心喜之余，未敢自珍，特公之诸“志友”以共飨。

- 1、心态好。
- 2、经常散步或在家走，做体操。
- 3、不吃任何营养品，注意饮食调节，原则是少吃脂肪肥肉，多吃素菜，尤其是多纤维蔬菜以利通便，每日只吃三顿，不吃零食，荤菜以鱼虾为主，具体说每天一瓶牛奶，一小碗瘦肉，一个鸡蛋，一个番茄，三个鲜蘑菇，还加点榨菜。
- 4、保持良好睡眠，每天保证睡足 7-8 小时（包括午睡）。
- 5、一定要保持大便通畅，就算健康了。

挑战自我 创造奇迹

——多多用脑、背书、背数强化记忆是延缓衰老、避免痴呆的高招

鼓楼（北片）王继红

奇迹！太不可思议了！2月6日晚我在家里收看《江苏卫视》“最强大脑”，节目中一位 73 岁几年前曾患中风被医院抢救过来，记忆明显衰退，甚至连家都找不回去的老人，这次居然在女儿的搀扶下，勇敢地登上挑战台，要挑战记忆大屏幕上出现的密密麻麻圆周率后的 5000 个数字！怎么可能啊？！开始在四位数的测验时，老人记数失败。在孟非的提议下，现场评委特批给他机会，改为三位数抽样测验他的记忆，这次，大爷竟然对连续数百个无规律的枯燥数字全部能背得且记忆正确！轰动！轰动！，全场观众站起鼓掌，为老人的成功欢呼！、叫好！我在看电视时也情不自禁的为他祝贺！喝彩！太惊奇！台不易了！

大爷的女儿告诉大家，她父亲前几年中风后，曾经非常苦恼，担心痴呆拖累子女，试着背古文“三子经”“千字文”，在强迫记忆有成效，

病情改善后，他又开始向记忆的巅峰——背圆周率后的数字进军。他将这些无规律的数字，根据谐音改编成熟悉的日常生活语汇再强记。如：“3.14159”，改编为“山巅一寺一壶酒”，先是改编本就有厚厚一叠哦！。这次登台挑战，是想通过媒体转告和他一样患有中风、丧失记忆的人及更多需要帮助的老人，通过刻苦、顽强背书、背数、背诗词等强化记忆，可延缓脑的衰退，能防止老年痴呆。自己晚年有良好的生活质量，不再拖累子女，减轻社会负担。

随着年龄的增长，各种疾病都有可能相继缠身，我们要学会掌握自我保护常识，像这位老人一样，勇敢挑战自己，创造生命奇迹！

夏天赶走蟑螂、蚂蚁、蚊子的妙法

赶跑蚂蚁：

房间有蚂蚁怎么办？其实蒜头对蚂蚁就非常有效了，只要在他们的路径上放一颗切开的蒜头，蚂蚁马上绝迹！或者把蒜头切两颗放在水里，然后把水拿去擦地板，蚂蚁从此后就立刻搬家！

克蟑螂高手：

蟑螂人人喊打，但在夏天繁殖得特别快，很让人烦恼。如果我们拿一把九层塔（就是西餐中常用的香料），晒干后用废弃的丝袜把它包起来，放在墙角或蟑螂常经过的地方，就可以赶跑蟑螂！九层塔不太好找，有位朋友告诉我以下的方法：把香皂头放在小盒里放满水后放置在蟑螂出入处或角落等，蟑螂就不来了，但要注意盒里要有水哦！

一滴麻油——防蚊子密法：

最天然最安全最古老防蚊的方法，只要用一滴麻油滴在手上，两只手抹一下，拍打在手上和脚上，最后手上没油了，但还有麻油的味道，就轻轻拍一下脸上，蚊子都躲的远远的哦！我现在弄了一个小瓶子装上正宗麻油，随身带着，且只要一滴滴麻油哦！弄上身体一点都不油，且有香香的麻油味！才发现原来最天然最安全的防蚊方法，是随身可得的。

西善桥志友 张一鹤

难忘红领巾情结

——相隔六十年的两张戴红领巾照

王继红

2014年10月26日,来自全国各地700多位南京卫岗小学的历届部分校友与老师欢聚在母校,纪念建校65周年。南京卫岗小学是全日制的寄宿小学,半军事化的学习、生活、严格管理、丰富多彩的课外活动,让我们从小接受的就是传统的正规化教育,“使学生在德、智、体、美各方面都得到发展,成为有社会主义觉悟、有文化的劳动者。”(当时的教育方针,我们小学生都能熟背,并注意严格要求。)

纪念活动组委会这次特地为大家准备了红领巾,花白头的老学生们重新戴上红领巾后一个个都特别兴奋、激动,仿佛又回到小学阶段幸福、难忘的童年生活。在聚会活动礼堂里,当一长排戴着红领巾的白发老学生们双手捧着鲜红的红领巾,在十分熟悉、悠扬动听的儿童歌曲声中为参加聚会的老师们恭恭敬敬的献上系好并认认真真的行队礼时,全场响起一遍遍经久不息的热烈掌声,表达老学生们感恩学校培养、感谢老师教育的一片深情!我今年六十八岁,与我八岁入队戴红领巾整整相距六十年!

我是1954年七周岁从“三、八”保育院大班毕业,集体进入“卫岗”的,到1960年毕业离校,整整六年都是住校生活,师生之间、同学之间,朝夕相处建立了深厚友情。我是在小学二年级、八岁时加入少先队的,记得那是我们这届学生中的第一批,我们班只有五个同学有幸被老师提名,自己心里格外高兴。

1955年“六一”儿童节,全校同学都在大礼堂参加庆祝大会,我们这批被新发展入队的同学坐在最前面两排,方便上台接受入队仪式。记得当时好激动、好开心哦!礼堂里奏响少年先锋队队歌,臂戴“三道杠”的一位大姐姐招呼我们排队按序走上台。辅导员老师在宣布新队员名单后,排着队整齐上台的一队高年级大哥哥大姐姐们双手捧着鲜红鲜红的红领巾



来到我们面前,帮我戴红领巾的是一位臂戴“二道杠”的大姐姐,还问我叫什么名字呢!我不好意思的低声回答“王小平”。她又扶着我的右臂,指导相互敬队礼。其实我们几个新队员头一天自己就激动的照镜子已经练习过好几遍了!根据辅导员老师的口令:向后转!敬礼!我们齐刷刷的向台下的老师、同学们,认认真真的敬队礼!台下响起一片热烈掌声,那是对我们加入少先队的祝贺!是对我们提出要作德智体美全面发展好儿童的要求和鼓励!争强好胜的我一边不停地抚摸胸前的红领巾,一边暗下决心:一定要严格要求自己,做个好孩子。

那个周末母亲到校接我回家时见我戴着新红领巾,夸奖我,为我高兴。父亲第二天就带我到照相馆照相,留下这张让我骄傲、自豪,鞭策我不断进步的入队纪念照。

这次校庆活动历届校友都有很多人参加,我戴上红领巾,情不自禁的想到当年我入队时,在台上帮我戴红领巾的那位大姐姐不知这次有否参加校庆活动?如果两位老校友、老姐妹能在卫岗母校戴着红领巾照张合影,那该多有趣!多有意义啊!“二道杠”大姐姐,你现在还好吗?看到我这张甜美美的入队纪念照,能否记得六十年前,你曾经为一个叫“王小平”的二年级小妹妹戴过红领巾吗?想起来请联系我哦!